



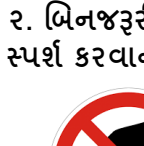
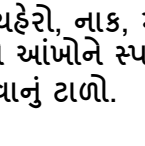
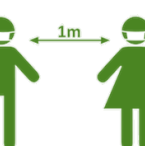
કેમ છો, હું મહેશ છું. મારી પત્ની, લીલા અને હું એક કોન્ટ્રાક્ટર સાથે કામ કરીએ છીએ જે મહાનગરપાલિકા/ નગરપાલિકા માટે ડોર-ટુ-ડોર કચરો એકત્રિત કરવાની સેવા પ્રદાન કરે છે. હું જાણું છું કે તમારા માંથી પણ ઘણા બધા લોકો અમારી જેમ આ કોવિડ-૧૯ રોગચાળા દરમિયાન નાગરિકોને આ સેવાઓ પ્રદાન કરી રહ્યાં છે. અને તેથી જ હું તમને નોવેલ કોરોના વાયરસથી બચવા માટે કેટલાક સલામતી અને સુરક્ષા માટેના સૂચનો કહેવા માંગું છું...

સ્પષ્ટતા: આ સૂચનાઓ તેમના નિયમિત કાર્યમાટે કોઈ SOP નથી પરંતુ સ્વચ્છતા કર્મચારીઓ દ્વારા લેવામાં આવતા વધારાના સલામતી પગલાઓને પ્રકાશિત કરવાના હેતુથી છે.

કામ માટે ઘરેથી નીકળતા પહેલા તમારે આવશ્યક રીતે આટલું કરવું

 ૧. આખી બાંયના તેમજ શરીર ઢંકાય તેવા સંપૂર્ણ લંબાઈના કપડાં પહેરો	 ૩. મહાનગરપાલિકા / નગરપાલિકા દ્વારા આપવામાં આવેલ ઈમર્જન્સી પાસ સાથે રાખો.	 ૫. હાથમોજા, માસ્ક અને એપ્રન વાપરો જો માસ્ક ન હોય તો તમારા નાક અને મોં ને ઢાંકવા ૨-૩ સ્તરો થઈ શકે તેવા સ્વચ્છ કાપડનો ઉપયોગ કરો.
 ૨. શરીર પર પડેલા ઘા ને પાણીરોધક બેન્ડ-એડથી ઘાને આવરી લો	 ૪. હાથ ધોવા માટે પાણી અને સાબુ આપની સાથે રાખો	 ૬. એક જોડી વધારાના કપડાં સાથે રાખો

જ્યારે તમે કાર્યસ્થળે પહોંચો ત્યારે તમારે આવશ્યક રીતે આટલું કરવું

 ૧. ઓછામાં ઓછા ૨૦ સેકન્ડ સુધી સાબુથી હાથ ધૂઓ.	 ૨. બિનજરૂરી વસ્તુઓને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો	 ૩. હાથમોજા, માસ્ક/ કપડું, એપ્રોન અને બૂટ પહેરો.	 ૪. ચહેરો, નાક, મોં અને આંખોને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો.	 ૫. કાર્યસ્થળે જવા માટે કોઈની સાથે મુસાફરી કરતી વખતે સલામત અંતર જાળવો.
--	---	--	--	--

જ્યારે તમે તમારું કાર્ય પ્રારંભ કરો છો, ત્યારે આ પગલાંને અનુસરો...

 ૧. ગેટ ખોલવા માટે હોર્ન વગાડો  ૨. નાગરિકોથી ઓછામાં ઓછું ૪ ફૂટનું અંતર રાખો  ૩. નાગરિકોને કચરો સીધો તમારા વાહન / ડબ્બામાં ફેંકી દેવા કહો.	 ૪. હાથમોજા પહેર્યા વગર ખુલ્લા હાથથી કચરાપેટી અને કચરાને અડશો નહી  ૫. જ્યાં સુધી તમને નગરપાલિકા દ્વારા જણાવવામાં ન આવે ત્યાં સુધી ક્વોરેન્ટાઇન વાળા ઘરોમાંથી કચરો એકત્રિત ન કરો.	 ૬. નાગરિકોને વપરાયેલા માસ્ક અને હાથમોજા અલગ પેપર બેગમાં મૂકી તેનો નિકાલ કરવા સૂચના આપો  ૭. નીચે પડેલા કચરાને ઉપાડવા માટે શીટ/પેન નો ઉપયોગ કરો.  ૮. જેમાં લાળ જેવું હોય તેવો કચરો ઉપાડતી વખતે વધારે કાળજી લો. જેમ કે આઇસક્રીમ સ્ટીક વગેરે.
--	--	---

જ્યારે તમે તમારા કાર્યસ્થળ પરથી (ટ્રાન્સફર સ્ટેશન/વોર્ડ ઓફિસ વગેરે) પાછા ફરો ત્યારે

 સલામતીના સાધનો (સુરક્ષા કવચ) ને શરીર પરથી દૂર કરો	 હાથ અને ચહેરો પાણીથી ધૂઓ	 કપડાં બદલો અને પેપર બાગ માં મૂકો	 ઘરે પાછા જતાં માસ્ક અને કપડાં ની બીજી જોડી પહેરો	 કુટુંબમાં કોઈને મળતા પહેલા સૌ પ્રથમ કપડાં અને સલામતીના સાધનોને સાબુથી ઘોઈ નાખો અને તેને તડકામાં સૂકવી દો.
---	---	---	---	--

જો તમને કફ / તાવ અથવા નાક વહેતું હોય તો તરતજ ડોક્ટર નો સંપર્ક કરો

ચાલો આપણી સલામતી સુનિશ્ચિત કરીને વાયરસ સામે જીતીએ

બિલ અને મેલિન્ડા ગેટ્સ ફાઉન્ડેશનની સહાય દ્વારા અર્બન મેનેજમેન્ટ સેન્ટર ની પ્રસ્તુતિ | manvita@umcasia.org