હેલ્લો, મારૂ નામ સત્તુ છે. હું અને મારી પત્ની હેમા અમારા શહેરમાં એક ખાનગી કોન્ટ્રાકટર સાથે ખાળકૂવા ખાલી કરવાનું કામ કરીએ છીએ.

હું જાણું છું કે તમારા માંથી પણ ઘણા બધા લોકો અમારી જેમ આ કોવિડ-૧૯ રોગચાળા દરમિયાન નાગરિકોને આ સેવાઓ પ્રદાન કરી રહ્યાં છે.

અને તેથી જ હું તમને નોવેલ કોરોના વાયરસથી બચવા માટે કેટલાક સલામતી અને સુરક્ષા માટેના સૂચનો કહેવા માંગું છું...

સ્પષ્ટતા: આ સૂચનાઓ તેમના નિયમિત કાર્યમાટે કોઈ SOP નથી પરંતુ સ્વચ્છતા કર્મચારીઓ દ્વારા લેવામાં આવતા વધારાના સલામતી પગલાઓને પ્રકાશિત કરવાના હેતુથી છે.

કામ માટે ઘરેથી નીકળતા પહેલા તમારે આવશ્યક રીતે આટલું કરવું

૧. આખી બાંયના તેમજ શરીર ઢંકાય તેવા સંપૂર્ણ લંબાઈના કપડાં પહેરો

૩. મહાનગરપાલિકા/ નગરપાલિકા દ્વારા આપવામાં આવેલ ઈમર્જન્સી પાસ સાથે રાખો.

૫. હાથમોજા, માસ્ક અને એપ્રન વાપરો. જો માસ્ક ન હોય તો તમારા નાક અને મોં ને ઢાંકવા ૨-૩ સ્તરો થઈ શકે તેવા સ્વચ્છ કાપડનો ઉપયોગ કરો.

૨. શરીર પર પડેલા ઘા ને પાણીરોધક બેન્ડ-એડથી ઘાને ઢાંકી દો.

૪. હાથ ધોવા માટે પાણી અને સાબુ આપની સાથે રાખો

૬. એક જોડી વધારાના કપડાં સાથે રાખો

જ્યારે તમે કાર્યસ્થળસ્થળે પહોંચો ત્યારે તમારે આવશ્યક રીતે આટલું કરવું

૧

૧. ઓછામાં ઓછા ૨૦ સેકંડ સુધી સાબુથી હાથ ધૂઓ.

૨

સૂચવ્યા મુજબ સલામતીના સાધનો (સુરક્ષા કવચ) પહેરો
(જો ખરાબ થઈ ગયા હોય તો અધિકારીને બદલવા માટે કહો)

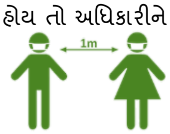
૩

સલામતીના સાધનો (સુરક્ષા કવચ) પહેરી નેજ સફાઈના ઉપકરણો અને વાહનને અડો

૪

વાહનમાં પાણી, સાબુ અથવા સેનિટાઈઝર રાખો

૫



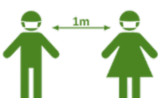
મુસાફરી કરતી વખતે સહકર્મી સાથે સલામત અંતર જાળવો.

૬

માસ્ક પહેરતી વખતે તમારી આંખો, નાક અને મોં ને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો

જ્યારે તમે તમારું કાર્ય પ્રારંભ કરો, ત્યારે આ પગલાંને અનુસરો ..

૧



લોકો સાથે વાતચીત કરતી વખતે સુરક્ષિત અંતર જાળવો

૨

ડિસ્લજીંગ વાળા વિસ્તારને પટ્ટીથી ઘેરો

૩

હાથમોજા પહેરેલા હાથથી પાઇપને પકડો

૪

ખાળકૂવો ખાલી કર્યા પછી પાઈપને સાફ કરો

૫

જો મળ જમીન પર ઢોળાયુ હોય તો તેની ઉપર ચૂનાનો પાવડર છાંટવો

૬

મળ સાથેના સંભવિત સંસર્ગ સાથે કોઈપણ કાર્ય કર્યા પછી હાથ ધૂઓ

૭

જંતુનાશકના ઉપયોગથી ખાળકૂવા સાફ કરવામાં વપરાયેલા સાધનો અને વાહનને ધૂઓ

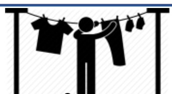
તમારા કાર્યસ્થળ/કાર્યાલય ઉપર પાછા ફરો ત્યારે

સલામતીના સાધનો (સુરક્ષા કવચ) ને શરીર પરથી દૂર કરો

હાથ અને ચહેરો પાણીથી ધૂઓ

કપડાં બદલો અને પેપર બાગ માં મૂકો

કપડાં અને સલામતીના સાધનોને ધોઈને જંતુમુક્ત કરો



સલામતીના સાધનોને સ્વચ્છ જગ્યાએ સુકવો

ઘરે પાછા જતાં માસ્ક અને કપડાં ની બીજી જોડી પહેરો

જો તમને કફ / તાવ અથવા નાક વહેતું હોય તો તરતજ ડોક્ટર નો સંપર્ક કરો

ચાલો આપણી સલામતી સુનિશ્ચિત કરીને વાયરસ સામે જીતીએ

બિલ અને મેલિન્ડા ગેટ્સ ફાઉન્ડેશનની સહાય દ્વારા અર્બન મેનેજમેન્ટ સેન્ટર ની પ્રસ્તુતિ| manvita@umcasia.org