



હેલ્થો, મારુ નામ દિપક છે. હું અને મારો ભાઈ સંજુ એક કોન્ટ્રાક્ટર સાથે કામ કરીએ છીએ જે મહાનગરપાલિકા/ નગરપાલિકા દ્વારા ક્વોરંટાઈન કરાયેલા ઘરોમાંથી કચરો એકત્રિત કરવાની સેવા પ્રદાન કરે છે.
હું જાણું છું કે તમારા માંથી પણ ઘણા બધા લોકો અમારી જેમ આ કોવિડ-૧૯ રોગચાળા દરમિયાન નાગરિકોને આ સેવાઓ પ્રદાન કરી રહ્યાં છે.
અને તેથી જ હું તમને નોવેલ કોરોના વાયરસથી બચવા માટે કેટલાક સલામતી અને સુરક્ષા માટેના સૂચનો કહેવા માંગું છું...

સ્પષ્ટતા: આ સૂચનાઓ તેમના નિયમિત કાર્યમાટે કોઈ SOP નથી પરંતુ સ્વચ્છતા કર્મચારીઓ દ્વારા લેવામાં આવતા વધારાના સલામતી પગલાઓને પ્રકાશિત કરવાના હેતુથી છે.

કામ માટે ઘરેથી નીકળતા પહેલા તમારે આવશ્યક રીતે આટલું કરવું



૧. આખી બાંયના તેમજ શરીર ઢંકાય તેવા સંપૂર્ણ લંબાઈના કપડાં પહેરો



૩. મહાનગરપાલિકા / નગરપાલિકા દ્વારા આપવામાં આવેલ ઈમર્જન્સી પાસ સાથે રાખો.



૫. હાથમોજા, માસ્ક અને એપ્રન વાપરો (જો માસ્ક ન હોય તો તમારા નાક અને મોં ને ઢાંકવા ૨-૩ સ્તરો થઈ શકે તેવા સ્વચ્છ કાપડનો ઉપયોગ કરો) એક જોડી વધારાના કપડાં સાથે રાખો



૨. શરીર પર પડેલા ઘા ને પાણીરોધક બેન્ડ-એડથી ઘાને આવરી લો



૪. હાથ ધોવા માટે પાણી અને સાબુ આપની સાથે રાખો



જ્યારે તમે કાર્યસ્થળે પહોંચો ત્યારે તમારે આવશ્યક રીતે આટલું કરવું



૧. ઓછામાં ઓછા ૨૦ સેકન્ડ સુધી સાબુથી હાથ ધૂઓ.



૩. દરરોજ નવા પીપીઇ (માસ્ક, એપ્રન અને હાથમોજા) માંગો અને તેમને યોગ્ય રીતે પહેરો



૫. કામ પર જતા પહેલાં થર્મલ ચેકિંગ કરાવો



૨. બિનજરૂરી વસ્તુઓને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો. ચહેરો, નાક, મોં અને આંખોને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો.



૪. ફક્ત તમારા પી.પી.ઇ. અને તમને ફાળવેલ પુશકાર્ટ / વાહનને અડો.



૬. જ્યારે તમે માસ્ક પહેરો છો ત્યારે તેની આગળના ભાગને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો

જ્યારે તમે તમારું કાર્ય પ્રારંભ કરો છો, ત્યારે આ પગલાંને અનુસરો...



૧. ગેટ ખોલવા માટે હોર્ન વગાડો



૪. નાગરિકોને તેમના વપરાયેલા માસ્ક અને હાથમોજાને અલગ બેગમાં નિકાલ કરવા ફક્લોટો કચરો એકત્રિત કરવા માટે શીટ/પેન નો ઉપયોગ કરો



૭. કચરાને અને કચરાપેટીને હાથમોજા પહેર્યા વગર સ્પર્શ કરશો નહીં.



૨. નાગરિકોથી ઓછામાં ઓછું ૪ ફૂટનું અંતર રાખો



જેમાં લાળ જેવું હોય તેવો કચરો ઉપાડતી વખતે વધારે કાળજી લો. જેમ કે આઇસક્રીમ સ્ટીક વગેરે.



૮. ક્વોરંટાઈન થયેલા ઘરોમાંથી કચરો એકઠો કરો ત્યારે ખાવા-પીવાનું ટાળો
૯. જો કચરો તમારી આંખો, નાક કે મોંને સ્પર્શે છે તો તરત જ હાથને સાબુથી ધોઈ લો અને પછી તમારા ચહેરાને ધોવો. તમારા સુપરવાઇઝરને જાણ કરો



૩. નાગરિકોને કચરો સીધો પીળા રંગની થેલીમાં ફેંકી દેવા કહો



જ્યારે તમે તમારા કાર્યસ્થળ પરથી (ટ્રાન્સફર સ્ટેશન/વોર્ડ ઓફિસ વગેરે) પાછા ફરો ત્યારે



સલામતીના સાધનો (સુરક્ષા કવચ) ને શરીર પરથી દૂર કરો



કામ પૂર્ણ કર્યા પછી તમારા કપડાં અને વાહનોને જંતુમુક્ત કરો



ઘરે પાછા જતાં માસ્ક અને કપડાં ની બીજી જોડી પહેરો ઘરે જતા પહેલાં થર્મલ ચેકિંગ કરાવો



કુટુંબમાં કોઈને પણ મળતા પહેલા કપડાં ધોઈ નાખો અને તેને તડકામાં સૂકવી દો.



કપડાં બદલો



ઓછામાં ઓછા ૨૦ સેકન્ડ સુધી સાબુથી હાથ ધૂઓ.



જો તમને કફ / તાવ અથવા નાક વહેતું હોય તો તરતજ ડોક્ટર નો સંપર્ક કરો

બિલ અને મેલિન્ડા ગેટ્સ ફાઉન્ડેશનની સહાય દ્વારા અર્બન મેનેજમેન્ટ સેન્ટર ની પ્રસ્તુતિ | manvita@umcasia.org