



હેલ્લો, હું રશ્મિ છું. હું એક કોન્ટ્રાક્ટર સાથે કામ કરું છું જે મહાનગરપાલિકા/ નગરપાલિકા ને શેરી સફાઈ સેવા પ્રદાન કરે છે.

હું જાણું છું કે તમારામાંના ઘણા લોકો પણ અમારી જેમ આ કોવિડ-૧૯ રોગચાળા દરમિયાન નાગરિકોને આ પ્રકારની સેવાઓ પ્રદાન કરી રહ્યાં છો.

અને તેથી જ હું તમને નોવેલ કોરોના વાયરસથી બચવા માટે સલામતીના કેટલાક સૂચનો કહેવા માંગુ છું.

સ્પષ્ટતા: આ સૂચનાઓ તેમના નિયમિત કાર્યમાટે કોઈ SOP નથી પરંતુ સ્વચ્છતા કર્મચારીઓ દ્વારા લેવામાં આવતા વધારાના સલામતી પગલાઓને પ્રકાશિત કરવાના હેતુથી છે.

કામ માટે ઘરેથી નીકળતા પહેલા તમારે આવશ્યક રીતે આટલું કરવું



૧. આખી બાંયના તેમજ શરીર ઢંકાય તેવા સંપૂર્ણ લંબાઈના કપડાં પહેરો



૩. મહાનગરપાલિકા/ નગરપાલિકા દ્વારા આપવામાં આવેલ ઈમર્જન્સી પાસ સાથે રાખો.



૫. હાથમોજા, માસ્ક અને એપ્રન વાપરો જો માસ્ક ન હોય તો તમારા નાક અને મોં ઢાંકવા ૨-૩ સ્તરો થયી શકે તેવા સ્વચ્છ કાપડનો ઉપયોગ કરો.



૨. શરીર પર પડેલા ઘા ને પાણીરોધક બેન્ડ-એડથી આવરી લો.



૪. હાથ ધોવા માટે પાણી અને સાબુ સાથે રાખો



૬. એક જોડી કપડાં સાથે રાખો

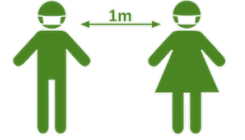
જ્યારે તમે કાર્યસ્થળે પહોંચો ત્યારે તમારે આવશ્યક રીતે આટલું કરવું



૨. બિનજરૂરી વસ્તુઓને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો. ફક્ત તમારા PPEs, હાથલારી અને સાવરણીને જ અડો.



૪. ચહેરો, નાક, મોં અને આંખોને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો.



૧. ઓછામાં ઓછા ૨૦ સેકન્ડ સુધી સાબુથી હાથ ધૂઓ.

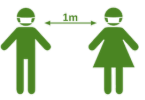


૩. હાથમોજા, માસ્ક/ કપડું, એપ્રોન અને બૂટ પહેરો.



૫. કાર્યસ્થળે જવા માટે કોઈની સાથે મુસાફરી કરતી વખતે સલામત અંતર જાળવો.

જ્યારે તમે તમારું કાર્ય પ્રારંભ કરો, ત્યારે આ પગલાંને અનુસરો...



૧. નાગરિકોથી ઓછામાં ઓછું ૪ ફૂટનું અંતર રાખો



૩. હાથમોજા પહેર્યા વગર ખુલ્લા હાથથી કચરાપેટી અને કચરાને અડશો નહીં



૫. જો કચરો આંખોને, નાકને કે ચહેરાને અડયા હોય તો પાણીથી ધૂઓ.



૨. નાગરિકોને કચરો સીધો તમારા વાહન / ડબ્બામાં ફેંકી દેવા કહો.



૪. જ્યાં સુધી તમને મ.પા / ન.પા દ્વારા જણાવવામાં ન આવે ત્યાં સુધી ક્વોરેન્ટાઇન વાળા ઘરોમાંથી કચરો એકત્રિત ન કરો.



૬. નીચે પડેલા કચરાને ઉપાડવા માટે શીટ/પેન નો ઉપયોગ કરો.



૭. જેમાં લાળ જેવું હોય તેવો કચરો ઉપાડતી વખતે વધારે કાળજી લો. જેમ કે આઇસક્રીમ સ્ટીક વગેરે.

જ્યારે તમે તમારા કાર્યસ્થળ પરથી (ટ્રાન્સફર સ્ટેશન/વોર્ડ ઓફિસ વગેરે) પાછા ફરો ત્યારે



સલામતીના સાધનો (સુરક્ષા હાથ અને ચહેરો કવચ) ને શરીર પાણીથી ધૂઓ પરથી દૂર કરો



કપડાં બદલો અને પેપર બાગ માં મૂકો



ઘરે પાછા જતાં માસ્ક અને કપડાં ની બીજી જોડી પહેરો



કુટુંબમાં કોઈને મળતા પહેલા સૌ પ્રથમ કપડાં અને સલામતીના સાધનોને સાબુથી ધોઈ નાખો અને તેને તડકામાં સૂકવી દો.



જો તમને કફ / તાવ અથવા નાક વહેતું હોય તો તરતજ ડોક્ટર નો સંપર્ક કરો

ચાલો આપણી સલામતી સુનિશ્ચિત કરીને વાયરસ સામે જીતીએ

બિલ અને મેલિન્ડા ગેટ્સ ફાઉન્ડેશનની સહાય દ્વારા અર્બન મેનેજમેન્ટ સેન્ટર ની પ્રસ્તુતિ | manvita@umcasia.org