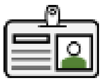
नमस्कार, मैं रियाज़ हूँ। मेरी पत्नी- गुल और मैं हमारे नगर पालिका के लिए नाली सफाई का काम करते हैं
मुझे पता है कि हमारी तरह, आप में से कई भी इस कोविद -19 महामारी के दौरान नागरिकों को ये सेवाएं प्रदान कर रहे हैं।
और यही कारण है कि मैं आपको नोवेल कोरोना वायरस से बचाने के लिए कुछ सुरक्षा युक्तियां आपके साथ साझा करना चाहता हूं।

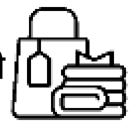
डिस्क्लेमर: ये निर्देश उनके नियमित काम के लिए कोई (एसओपी) मानक संचालन प्रक्रिया नहीं हैं, लेकिन उनका उद्देश्य स्वच्छता कर्मचारियों द्वारा उठाए जाने वाले अतिरिक्त सुरक्षा उपायों को उजागर करना है

अपने काम के लिए घर से निकलने से पहले, आपको चाहिए

1. नगरपालिका द्वारा जारी इमरजेंसी पास ले जाएं



2. थैली में कपड़ों का अतिरिक्त साफ कपड़े की जोड़ी और पानी व साबुन ले जाएं



3. घाव पर जल अवरोधक बैंड ऐड लगाएं

जब आप कार्यस्थल पर पहुंचते हैं, तो आपको अवश्य

1. साबुन से 20 सेकंड तक हाथ धोएं

2. दस्ताने, मास्क, एप्रन (यदि मास्क उपलब्ध नहीं है, तो अपने नाक और मुंह को ढंकने के लिए 2-3 परतों में एक साफ कपड़े का उपयोग करें)

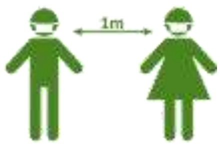
3. पीपीई पहनने के बाद ही फावड़ा, कुदाल और मोर्चाबंदी कोण और रिबन जैसे उपकरण छुए

4. जब विराम लेना हैं तो अपने हाथों को अच्छी तरह से धोने के लिए पानी की बोतल / साबुन को साथ ले जाएं

5. हाथ धोने के पश्चात भोजन करे

जब आप अपना काम शुरू करते हैं, तो इन चरणों का पालन करें ...

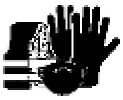
1. अपने सहकर्मियों के साथ या दूसरों के साथ कम से कम 4 फीट की दूरी बनाए रखें



2. केवल उपकरणों का उपयोग करके नाली और आसपास के क्षेत्र से मलबा और कचरा हटाएं। नंगे हाथों से कुछ भी न छुएं

3. स्वीपिंग, ब्लीचिंग, कीटाणुशोधन और संपूर्ण स्वच्छता के द्वारा क्षेत्र को साफ करें

जब आप अपने मूल ट्रांसफर स्टेशन / वार्ड कार्यालय / कार्यालय इत्यादि पर लौटते हैं तो



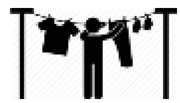
सुरक्षा उपकरण निकालें

चेहरे और हाथों को धोलें

कपड़े बदलें

मास्क / कपड़ा पहनें और घर लौट आएं

कपड़े और पीपीई कीटाणुरहित करें



धूप वाले शुष्क स्थान में सुरक्षा गियर लटकाएं

खांसी / बुखार या नाक बहने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें

आइये, सुरक्षा सुनिश्चित करके वायरस पर विजय प्राप्त करें

सुरक्षा और स्वच्छता कार्य के लिए गरिमा | BMGF के समर्थन से अर्बन मेनेजमेंट सेंटर द्वारा| manvita@umcasia.org