नमसकार, मैं दीपक हूं। मेरे भाई, संजू और मैं एक ठेकेदार के साथ काम करते हैं जो नगरपालिका के लिए संगरोध घरों से डोर-टू-डोर कचरा संग्रह सेवा प्रदान करता है। मुझे पता है कि हमारी तरह, आप में से कई भी इस कोविद -19 महामारी के दौरान नागरिकों को ये सेवाएं प्रदान कर रहे हैं। और यही कारण है कि मैं आपको नोवेल कोरोना वायरस से बचाने के लिए कुछ सुरक्षा युक्तियां आपके साथ साझा करना चाहता हूं।

डिस्क्लेमर: ये निर्देश उनके नियमित काम के लिए कोई (एसओपी) मानक संचालन प्रक्रिया नहीं हैं, लेकिन उनका उद्देश्य स्वच्छता कर्मचारियों द्वारा उठाए जाने वाले अतिरिक्त सुरक्षा उपायों को उजागर करना है

अपने काम के लिए घर से निकलने से पहले, आपको चाहिए

1. पूरी आस्तीन और पूरी लंबाई के कपड़े पहनें
2. घाव पर जल रोधक बैंड ऐड लगाएं
3. नगरपालिका द्वारा जारी इमरजेंसी पास ले जाएं
4. हाथ धोने के लिए पानी और साबुन लें जाएं
5. दस्ताने, मास्क, एप्रन (यदि मास्क उपलब्ध नहीं है, तो अपने नाक और मुंह को ढंकने के लिए 2-3 परतों में एक साफ कपड़े का उपयोग करें)
6. एक जोड़ी कपड़े साथ रखे

जब आप कार्यस्थल पर पहुंचते हैं, तो आप अवश्य

1. कम से कम 20 सेकंड तक साबुन से हाथ धोएं
2. अनावश्यक वस्तुओं को न छुए
3. पीपीई (मास्क, एप्रन और दस्ताने) के नए सेट के लिए हर रोज पूछें और उन्हें ठीक से पहनें
4. केवल अपने पीपीई और आवंटित हाथों से चलानेवाला छकड़ा / वाहन को स्पर्श करें
5. ड्यूटी से निकलने से पहले थर्मल चेकिंग सुनिश्चित करें
6. जब आप मास्क पहन रहे हों तो इस के सामने वाले हिस्से को न छुए

जब आप अपना काम शुरू करते हैं, तो इन चरणों का पालन करें ...

1. गेट खुलवाने के लिए हॉर्न बजाएं
2. नागरिकों से न्यूनतम 4 फीट की दूरी रखें
3. नागरिकों से उनके कचरे को सीधे पीले चिह्नित बैग में फेंकने के लिए कहें
4. नागरिकों से एक अलग बैग में मास्क और दस्ताने का निपटान करने के लिए कहें
5. कूड़े कचरे को उठाने के लिए शीट / पैन का उपयोग करें
6. लार युक्त कचरे को उठाते समय अतिरिक्त सावधानी बरतें
7. डस्टबिन और कचरे को नंगे हाथों से न छुएं
8. घर के कचरे का निपटान करने के दौरान पीने, खाने से बचें
9. यदि अपशिष्ट आंखों, नाक, मुंह को छूता है, तो अपने हाथों को तुरंत साबुन से धोएं और फिर अपना चेहरा। अपने पर्यवेक्षक को भी सूचित करें

जब आप अपने मूल ट्रांसफर स्टेशन / वार्ड कार्यालय इत्यादि पर लौटते हैं तो

- पीपीई निकालें
- कपड़े बदलें
- काम खत्म करने के बाद अपने ऑन-ड्यूटी कपड़े और वाहनों को कीटाणुरहित करें
- कम से कम 20 सेकंड के लिए अपने हाथों को साबुन से धोएं
- घर जाते समय मास्क पहनें
- जाने से पहले थर्मल स्क्रीनिंग सुनिश्चित करें
- परिवार में किसी से मिलने से पहले, कपड़े धोएं और उन्हें धूप में सूखे स्थान पर लटका दें

खांसी / बुखार या नाक बहने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें

आइये, सुरक्षा सुनिश्चित करके वायरस पर विजय प्राप्त करें

सुरक्षा और स्वच्छता कार्य के लिए गरिमा | BMGF के समर्थन से अर्बन मेनेजमेंट सेंटर द्वारा| manvita@umcasia.org