नमस्ते, मैं रश्मि हूँ। मैं एक ठेकेदार के साथ काम करती हूं जो नगरपालिका के लिए सड़क की सफाई सेवा प्रदान करता है।
मुझे पता है कि हमारी तरह, आप में से कई भी इस कोविद -19 महामारी के दौरान नागरिकों को ये सेवाएं प्रदान कर रहे हैं।और यही कारण है कि मैं आपको नोवेल कोरोना वायरस से बचाने के लिए कुछ सुरक्षा युक्तियां आपके साथ साझा करना चाहती हूं।

डिस्क्लेमर: ये निर्देश उनके नियमित काम के लिए कोई (एसओपी) मानक संचालन प्रक्रिया नहीं हैं, लेकिन उनका उद्देश्य स्वच्छता कर्मचारियों द्वारा उठाए जाने वाले अतिरिक्त सुरक्षा उपायों को उजागर करना है

अपने काम के लिए घर से निकलने से पहले, आपको चाहिए

1. पूरी आस्तीन और पूरी लंबाई के कपड़े पहनें

2. घाव पर जल रोधक बैंड ऐड लगाएं

3. नगरपालिका द्वारा जारी इमरजेंसी पास ले जाएं

4. हाथ धोने के लिए पानी और साबुन लें जाएं

5. दस्ताने, मास्क, एप्रन (यदि **मास्क** उपलब्ध नहीं है, तो अपने नाक और मुंह को ढंकने के लिए 2-3 परतों में एक साफ कपड़े का उपयोग करें)

6. एक जोड़ी कपड़े साथ रखे

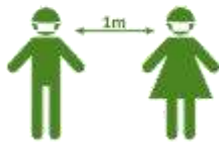
जब आप कार्यस्थल पर पहुंचते हैं, तो आपको अवश्य

1. कम से कम 20 सेकंड तक साबुन से हाथ धोएं

2. अनावश्यक वस्तुओं को न छुए

3. दस्ताने, मास्क / कपड़ा, एप्रन, जूते (पीपीई) पहनें

4. चेहरा, नाक, मुंह, आंखें न छुए



5. कार्य स्थल पर एक साथ यात्रा करते समय सुरक्षित दूरी बनाए रखें

जब आप अपना काम शुरू करते हैं, तो इन चरणों का पालन करें ...

1. गेट खोलने के लिए हॉर्न बजाएं

2. नागरिकों से न्यूनतम 4 फीट की दूरी रखें

3. नागरिकों से अपना कचरा वाहन या आपके ड्रम में सीधे फेंकने के लिए कहें

4. नंगे हाथों से डस्टबिन और कचरे को न छुएं

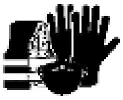
5. जब तक आपको नगरपालिका द्वारा सूचित नहीं किया जाता है तब तक क्वारंटाइन किए गए घर से कचरा इकट्ठा न करें

6. नागरिकों से एक अलग बैग में मास्क और दस्ताने का निपटान करने के लिए कहें

7. कूड़े कचरे को उठाने के लिए शीट / पैन का उपयोग करें

8. कचरे को उठाते समय अतिरिक्त सावधानी बरतें, लार युक्त हो सकते हैं यानि आइसक्रीम स्टिक आदि

जब आप अपने मूल ट्रांसफर स्टेशन / वार्ड कार्यालय इत्यादि पर लौटते हैं तो



पीपीई निकालें

चेहरे और हाथों को धोलें

कपड़े बदलें और सभी को एक बैग में रख दें

मास्क / कपड़ा पहनें और घर लौट आएं

परिवार में किसी से मिलने से पहले, कपड़े और पीपीई को साबुन से धोएं और उन्हें धूप में सूखे स्थान पर लटका दें

खांसी / बुखार या नाक बहने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें

आइये, सुरक्षा सुनिश्चित करके वायरस पर विजय प्राप्त करें

सुरक्षा और स्वच्छता कार्य के लिए गरिमा | BMGF के समर्थन से अर्बन मैनेजमेंट सेंटर द्वारा| manvita@umcasia.org