



ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮಂತೆಯೇ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಈ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಒದಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಮಸ್ಕಾರ, ನಾನು ರಘು. ನನ್ನ ಪತ್ನಿ ಸುಷ್ಮಾ ಮತ್ತು ನಾನು ನಮ್ಮ ವಾರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಮುದಾಯ ಶೌಚಾಲಯದ ಉಸ್ತುವಾರಿ ವಹಿಸುತ್ತೇವೆ. ಈ ಕೋವಿಡ್ -19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕನಾವೆಲ್ ಕರೋನಾ ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಕೆಲವು ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.

Disclaimer: ಈ ಸೂಚನೆಗಳು ತಮ್ಮ ನಿಯಮಿತ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ SOPಗಳಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾರ್ಮಿಕರು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹೈಲೈಟ್ ಮಾಡಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು, ನೀವು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು



1. ಪೂರ್ಣ ತೋಳು ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣ-ಉದ್ದದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ



3. ULB ನೀಡಿದ ತುರ್ತು ಪಾಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ



5. ಕೈಗವಸುಗಳು, ಮುಖವಾಡ, ಏಪ್ರನ್ (ಮುಖವಾಡ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಮೂಗು ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಲು 2-3 ವದರಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ)



2. ವಾಟರ್-ಪ್ರೂಫ್ ಬ್ಯಾಂಡ್-ಸಹಾಯದಿಂದ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ



4. ಕೈ ತೊಳೆಯಲು ನೀರು ಮತ್ತು ಸಾಬೂನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ



6. ಒಂದು ಸೆಟ್ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ

ನೀವು ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ತಲುಪಿದಾಗ, ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು

1



ಕನಿಷ್ಠ 20 ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ ಸೋಪಿನಿಂದ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ

2



ಶಿಫಾರಸುಗಳ ಪ್ರಕಾರ ವಿವಿಧಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ

3



ಬಳಕೆದಾರರು ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಟಾಯ್ಲೆಟ್ ಬ್ಲಾಕ್‌ನ ಹೊರಗೆ ವಲಯಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ

4



ವಿವಿಧಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ ಟಾಯ್ಲೆಟ್ ಬ್ಲಾಕ್ ಅನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ

5



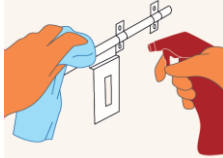
ಕನಿಷ್ಠ 1 ಮೀ ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಬಳಸಿದ ನಂತರ ಸೋಪಿನಿಂದ ಕೈ ತೊಳೆಯಲು ಬಳಕೆದಾರರಿಗೆ ಸೂಚಿಸಿ

6



ಕೈಗವಸುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ ಬಳಕೆದಾರರ ಶುಲ್ಕವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ

7



ಅಗಾಗ್ಗೆ ಮುಚ್ಚಿದ ವಸ್ತುಗಳು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ ಮತ್ತು ಸೋಂಕುರಹಿತಗೊಳಿಸಿ..

8



ಯಾವುದೇ ಅಹಾರವನ್ನು ತಿನ್ನುವ ಮೊದಲು ಕೈಗಳನ್ನು ಸೋಪಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ನೆಲೆಗೆ(ವರ್ಗಾವಣೆ ಕೇಂದ್ರ / ವಾರ್ಡ್ ಕಚೇರಿ ಇತ್ಯಾದಿ) ನೀವು ಹಿಂದಿರುಗಿದಾಗ



ವಿವಿಧಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ



ಕೈ ಮತ್ತು ಮುಖವನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ



ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಚೀಲದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ



ಮುಖವಾಡ / ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿ ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ



ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಭೇಟಿಯಾಗುವ ಮೊದಲು, ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ವಿವಿಧಗಳನ್ನು ಸೋಪಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ



ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಕಮ್ಮ / ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಮೂಗು ಸೋರಿಕೆಯಾಗಿದ್ದರೆ ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ನಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ವೈರಸ್ ಅನ್ನು ಜಯಿಸೋಣ

ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಘನತೆ|ಬಿಎಂಜಿಎಫ್ ಬೆಂಬಲದೊಂದಿಗೆ ಅರ್ಬನ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ಸೆಂಟರ್ | manvita@umcasia.org