



ನಮ್ಮಸ್ವಾರ, ನಾನು ಮಹೇಶ್. ನನ್ನ ಪತ್ನಿ ಲೀಲಾ ಮತ್ತು ನಾನು ಪುರಸಭೆಗೆ ಮನೆ-ಮನೆಗೆ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹ ಸೇವೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಗುತ್ತಿಗೆದಾರರೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಈ ಕೋವಿಡ್ -19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮಂತೆಯೇ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಈ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಒದಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾವೆಲ್ಲ ಕರೋನಾ ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಕೆಲವು ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ....

Disclaimer: ಈ ಸೂಚನೆಗಳು ತಮ್ಮ ನಿಯಮಿತ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ SOPಗಳನ್ನು ಆದರೆ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾರ್ಮಿಕರು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹೈಲೈಟ್ ಮಾಡಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು, ನೀವು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು

- | | | |
|--|---|---|
| <p>1. ಪೂರ್ಣ ತೋಳು ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣ-ಉದ್ದದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ</p> | <p>3. ULB ನೀಡಿದ ತುರ್ತು ಪಾಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ</p> | <p>5. ಕೈಗವಸುಗಳು, ಮುಖವಾಡ, ಏಪ್ರನ್ (ಮುಖವಾಡ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಮೂಗು ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಲು 2-3 ಪದರಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ)</p> |
| <p>2. ವಾಟರ್-ಪ್ರೂಫ್ ಬ್ಯಾಂಡ್-ಸಹಾಯದಿಂದ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ</p> | <p>4. ಕೈ ತೊಳೆಯಲು ನೀರು ಮತ್ತು ಸಾಬೂನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ</p> | <p>6. ಒಂದು ಸೆಟ್ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ</p> |

ನೀವು ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ತಲುಪಿದಾಗ, ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು

- | | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <p>1. ಕನಿಷ್ಠ 20 ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ ಸೋಪಿನಿಂದ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ</p> | <p>2. ಅನಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ</p> | <p>3. ಎಲ್ಲಾ ಪಿಪಿಇಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ (ಕೈಗವಸುಗಳು, ಮುಖವಾಡ / ಬಟ್ಟೆ, ಏಪ್ರನ್, ಬೂಟುಗಳು)</p> | <p>4. ಮುಖ, ಮೂಗು, ಬಾಯಿ, ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ</p> | <p>5. ಕೆಲಸದ ಸೈಟ್ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಸುರಕ್ಷಿತ ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ</p> |
|--|--|--|--|--|

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ನೀವು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ...

- | | | |
|--|---|--|
| <p>1. ಗೇಟ್ ತೆರೆಯಲು ಹಾರ್ನ್ ಬಳಕೆ ಮಾಡಿ</p> | <p>4. ಬರಿ ಕೈಗಳಿಂದ ಡಸ್ತಬಿನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ</p> | <p>6. ಬಳಸಿದ ಮುಖವಾಡಗಳು ಮತ್ತು ಕೈಗವಸುಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಚೀಲದಲ್ಲಿ ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡಲು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಹೇಳಿ</p> |
| <p>2. ಸರ್ವಜನಿಕರಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ 4 ಅಡಿ ದೂರವನ್ನು ಇರಿಸಿ</p> | <p>5. ಪುರಸಭೆಯಿಂದ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಸಿದ ಹೊರತು ನಿರ್ಬಂಧಿತ ಮನೆಯಿಂದ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಬೇಡಿ</p> | <p>7. ಕಸದ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಶೀಟ್ / ಪ್ಯಾನ್ ಬಳಸಿ</p> |
| <p>3. ತಮ್ಮ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ವಾಹನ / ನಿಮ್ಮ ಬಿನ್‌ಗೆ ಎಸೆಯಲು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಹೇಳಿ</p> | <p>8. ಉಗುಳನ್ನು ಸಾಗಿಸಬಹುದಾದ (ಐನ್‌ಕ್ರೀಮ್ ಸ್ಪ್ರೇ ಇತ್ಯಾದಿ) ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಿ</p> | |

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ನೆಲೆಗೆ(ವರ್ಗಾವಣೆ ಕೇಂದ್ರ / ವಾರ್ಡ್ ಕಚೇರಿ ಇತ್ಯಾದಿ) ನೀವು ಹಿಂದಿರುಗಿದಾಗ

- | | | | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|--|---|---|
| <p>ಪಿಪಿಇಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ</p> | <p>ಕೈ ಮತ್ತು ಮುಖವನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ</p> | <p>ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಚೀಲದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ</p> | <p>ಮುಖವಾಡ / ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿ ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ</p> | <p>ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಭೇಟಿಯಾಗುವ ಮೊದಲು, ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಪಿಪಿಇಗಳನ್ನು ಸೋಪಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ</p> |
|-------------------------------|-----------------------------------|--|---|---|

ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಕಿಮ್ಮ / ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಮೂಗು ಸೋರಿಕೆಯಾಗಿದ್ದರೆ ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ನಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ವೈರಸ್ ಅನ್ನು ಜಯಿಸೋಣ

ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಘನತೆ | ಬಿಎಂಜಿಎಫ್ ಬೆಂಬಲದೊಂದಿಗೆ ಅರ್ಬನ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ಸೆಂಟರ್ | manvita@umcasia.org