



ನಮಸ್ಕಾರ, ನಾನು ಸೇತು ಇದು ನನ್ನ ಹೆಂಡತಿ - ಹೇಮಾ. ನಾವು ನಮ್ಮ ನಗರದ ಖಾಸಗಿ ಗುತ್ತಿಗೆದಾರರೊಂದಿಗೆ ಕೆಸರು ತೆಗೆಯುವಿಕೆ ನಿರ್ವಹಕರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಈ ಕೋವಿಡ್ -19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮಂತೆಯೇ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಈ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಒದಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾವೆಲ್ಲ ಕರೋನಾ ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಕೆಲವು ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.

Disclaimer: ಈ ಸೂಚನೆಗಳು ತಮ್ಮ ನಿಯಮಿತ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ SOPಗಳಿಲ್ಲದ ಅದರ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾರ್ಮಿಕರು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹೈಲೈಟ್ ಮಾಡಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು, ನೀವು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು



1. ಪೂರ್ಣ ತೋಳು ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣ-ಉದ್ದದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ



3. ULB ನೀಡಿದ ತುರ್ತು ಪಾಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ



5. ಕೈಗವಸುಗಳು, ಮುಖವಾಡ, ಏಪ್ರನ್ (ಮುಖವಾಡ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಮೂಗು ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಲು 2-3 ಪದರಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ)



2. ವಾಟರ್-ಪ್ರೂಫ್ ಬ್ಯಾಂಡ್-ಸಹಾಯದಿಂದ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ



4. ಕೈ ತೊಳೆಯಲು ನೀರು ಮತ್ತು ಸಾಬೂನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ



6. ಒಂದು ಸೆಟ್ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ನೀವು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ...

1



ಕನಿಷ್ಠ 20 ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ ಸೋಪಿನಿಂದ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ

2



ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದಂತೆ ಪಿಪಿಇಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ (ಹಾನಿಗೊಳಗಾದರೆ, ಬದಲಿಸಲು ಅಧಿಕಾರಿಯನ್ನು ಕೇಳಿ)

3



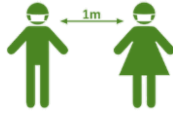
ಪಿಪಿಇ ಧರಿಸಿದ ನಂತರವೇ ಸ್ವಚ್ಛ ಗೊಳಿಸುವ ಉಪಕರಣಗಳು ಮತ್ತು ವಾಹನವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ

4



ವಾಹನದಲ್ಲಿ ನೀರು, ಸೋಪ್ / ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಆಧಾರಿತ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ

5



ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಎದುರು ಮೂಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ

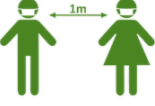
6



ಮುಖವಾಡ ಧರಿಸುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣು, ಮೂಗು ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಬೇಡಿ

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ನೀವು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ

1



ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಎದುರು ಮೂಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ

2



ಕೆಸರು ತೆಗೆಯುವಿಕೆ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಬ್ಯಾರಿಕೇಡ್ ಮಾಡಿ

3



ಕೆಸರು ತೆಗೆಯುವಿಕೆ ಪೈಪ್ ಅನ್ನು ಹಿಡಿಯುವಾಗ ಕೈಗವಸುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ

4



ಕೆಸರು ಖಾಲಿಯಾದ ನಂತರ, ಪೈಪ್ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾರಿಕೇಡ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಮಾಡಿ

5



ಕೆಸರಿನ ಯಾವುದೇ ಸೋರಿಕೆ ಇದ್ದರೆ ಸುಣ್ಣದ ಪುಡಿಯನ್ನು ಉದಿಸಿ

6



ಮಲ ಕೆಸರಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರೊಂದಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಕೈ ತೊಳೆಯಿರಿ

7



ಕೆಸರು ತೆಗೆಯುವಿಕೆಗೆ ಬಳಸುವ ವಾಹನ ಮತ್ತು ಇತರ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಸೋಂಕುನಿವಾರಕದಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ನೆಲೆಗೆ(ವರ್ಗಾವಣೆ ಕೇಂದ್ರ / ವಾರ್ಡ್ ಕಚೇರಿ ಇತ್ಯಾದಿ) ನೀವು ಹಿಂದಿರುಗಿದಾಗ



ಪಿಪಿಇಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ



ಕೈ ಮತ್ತು ಮುಖವನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ



ಬಟ್ಟೆ ಬದಲಾಯಿಸಿ



ಸುರಕ್ಷತೆ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಸೋಂಕುರಹಿತಗೊಳಿಸಿ



ಸುರಕ್ಷತಾ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ



ಮುಖವಾಡ / ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿ ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ

ನಿಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ಕೆಮ್ಮು / ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಮೂಗು ಸೋರಿಕೆಯಾಗಿದ್ದರೆ ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ನಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ವೈರಸ್ ಅನ್ನು ಜಯಿಸೋಣ