



ನಮಸ್ಕಾರ, ನಾನು ರಿಯಾಜ್. ನನ್ನ ಪತ್ನಿ- ಗುಲ್ ಮತ್ತು ನಾನು ನಮ್ಮ ಪುರಸಭೆಗೆ ಚರಂಡಿ ಕ್ಲೀನರ್‌ಗಳಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಈ ಕೋವಿಡ್ -19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮಂತೆಯೇ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಈ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಒದಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾವೆಲ್ಲ ಕರೋನಾ ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಕೆಲವು ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.

Disclaimer: ಈ ಸೂಚನೆಗಳು ತಮ್ಮ ನಿಯಮಿತ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ SOPಗಳ ಅಡರ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾರ್ಮಿಕರು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹೈಲ್ಯೆಟ್ ಮಾಡಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು, ನೀವು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು

1. ULB ನೀಡಿದ ತುರ್ತು ಪಾಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ



2. ಕೈ ತೊಳೆಯಲು ನೀರು, ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ಒಂದು ಸೆಟ್ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಚೀಲದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ



3. ವಾಟರ್-ಪ್ರೂಫ್ ಬ್ಯಾಂಡ್-ಸಹಾಯದಿಂದ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ



ನೀವು ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ತಲುಪಿದಾಗ, ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು



1. ಕನಿಷ್ಠ 20 ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ ಸೋಪಿನಿಂದ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ

2. ಕೈಗವಸುಗಳು, ಮುಖವಾಡ / ಬಟ್ಟೆ, ಏಪ್ರನ್, ಬೂಟುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ (ಮುಖವಾಡ ಲಭ್ಯವಿದ್ದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಮೂಗು ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಲು 2-3 ಪದರಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ)



4. ವಿರಾಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸಿದಾಗ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆಯಲು ಬಾಟಲಿಗಳು ನೀರು / ಸಾಬೂನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ

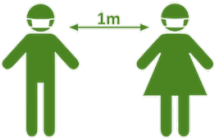
3. ಪಿಪಿಇ ಧರಿಸಿದ ನಂತರವೇ ಸಲಿಕೆ, ಹೂ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾರಿಕೇಡ್ ಕೋನ್ ಮತ್ತು ರಿಬ್ಬನ್‌ನಂತಹ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಳ್ಳಿ



5. ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನೊಂದಿಗೆ ಮನೆಯ ಆಹಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ

ನೀವು ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ತಲುಪಿದಾಗ, ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು

1. ನಿಮ್ಮ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು ಅಥವಾ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಕನಿಷ್ಠ 4 ಅಡಿ ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ



2. ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಳಸಿ ಚರಂಡಿ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪ್ರದೇಶದಿಂದ ಡೆಬ್ರಿಸ್ ಮತ್ತು ಕಸವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ. ಬರಿ ಕೈಗಳಿಂದ ಏನನ್ನೂ ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ



3. ಗುಡಿಸುವುದು, ಬ್ಲೀಚಿಂಗ್, ಸೋಂಕುನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣ ನೈರ್ಮಲ್ಯೀಕರಣದ ಮೂಲಕ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ



ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ನೆಲೆಗೆ(ವರ್ಗಾವಣೆ ಕೇಂದ್ರ / ವಾರ್ಡ್ ಕಚೇರಿ ಇತ್ಯಾದಿ) ನೀವು ಹಿಂದಿರುಗಿದಾಗ



ಪಿಪಿಇಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ



ಕೈ ಮತ್ತು ಮುಖವನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ



ಬಟ್ಟೆ ಬದಲಾಯಿಸಿ



ಮುಖವಾಡ / ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿ ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ



ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಭೇಟಿಯಾಗುವ ಮೊದಲು, ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಪಿಪಿಇಗಳನ್ನು ಸೋಪಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ



ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಕೆಮ್ಮು / ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಮೂಗು ಸೋರಿಕೆಯಾಗಿದ್ದರೆ ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ನಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ವೈರಸ್ ಅನ್ನು ಜಯಿಸೋಣ

ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಘನತೆ | ಬಿಎಂಜಿಎಫ್ ಬೆಂಬಲದೊಂದಿಗೆ ಅರ್ಬನ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ಸೆಂಟರ್ | manvita@umcasia.org