



ನಮಸ್ಕಾರ, ನಾನು ಮಹೇಶ್. ನಾನು ಪುರಸಭೆಗೆ ಎಫ್‌ಎಸ್‌ಟಿಪಿ ಆಪರೇಟರ್ ಆಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಈ ಕೋವಿಡ್ -19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಇಂತಹ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾವೆಲ್ ಕರೋನಾ ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಕೆಲವು ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ...

Disclaimer: ಈ ಸೂಚನೆಗಳು ತಮ್ಮ ನಿಯಮಿತ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ SOPಗಳಿಲ್ಲದ ಅದರ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾರ್ಮಿಕರು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹೈಲೈಟ್ ಮಾಡಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು, ನೀವು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು



ಪೂರ್ಣ ತೋಳು ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣ-ಉದ್ದದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ



ಕೈ ತೊಳೆಯಲು ನೀರು ಮತ್ತು ಸಾಬೂನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ

4 FT

ಒಟ್ಟಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿದರೆ ವಾಹನಗಳ ಎದುರು ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ



ವಾಟರ್-ಪ್ರೂಫ್ ಬ್ಯಾಂಡ್-ಸಹಾಯದಿಂದ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ



ಒಂದು ಸೆಟ್ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ



ULB ನೀಡಿದ ತುರ್ತು ಪಾಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ

ನೀವು ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ತಲುಪಿದಾಗ, ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು



1. ಕನಿಷ್ಠ 20 ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ ಸೋಪಿನಿಂದ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ

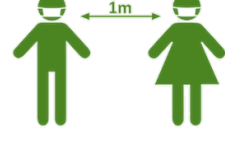
2. ಅನಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ



3. ಎಲ್ಲಾ ಪಿಪಿಇಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ (ಕೈಗವಸುಗಳು, ಮುಖವಾಡ / ಬಟ್ಟೆ, ಏಪ್ರನ್, ಬೂಟುಗಳು)



4. ಮುಖ, ಮೂಗು, ಬಾಯಿ, ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ



5. ಕೆಲಸದ ಸೈಟ್ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಸುರಕ್ಷಿತ ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ನೀವು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ

4 FT

ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ, ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ



ಮಲ ಕಸರು ಸ್ವೀಕರಿಸುವಾಗ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ



ಅನಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ



ತ್ಯಾಜ್ಯ ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಕಣ್ಣು, ಮೂಗು, ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ



ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ಪರ್ಶ ಮೇಲ್ಮೈಗಳನ್ನು ಸೋಂಕುರಹಿತಗೊಳಿಸಿ - ಪ್ರತಿ 2-4 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ನೀರಿನ ಟ್ಯಾಪ್‌ಗಳು, ಮೆಟ್ಟಿಲು ಹಳಿಗಳು, ಬಾಗಿಲು ಹಿಡಿಕೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ

Lime powder

ಮಲ ವಸ್ತುವಿನ ಚೆಲ್ಲುವಿಕೆಯನ್ನು ಸುಣ್ಣದ ಪುಡಿಯಿಂದ ಉದಿರಿಸಿ ಸೋಂಕುರಹಿತಗೊಳಿಸಬೇಕು

ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವ ಮೊದಲು ಮತ್ತು ನಂತರ ಸೋಪಿನಿಂದ ಕೈ ತೊಳೆಯಿರಿ. ಅಲ್ಲದೆ, ಮಲ ಕಸರಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರೊಂದಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ನಂತರ, ರಿಜಿಸ್ಟರ್ ಅನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬೇಕು

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ನೆಲೆಗೆ(ವರ್ಗಾವಣೆ ಕೇಂದ್ರ / ವಾರ್ಡ್ ಕಚೇರಿ ಇತ್ಯಾದಿ) ನೀವು ಹಿಂದಿರುಗಿದಾಗ



ಪಿಪಿಇಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ



ಕೈ ಮತ್ತು ಮುಖವನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ



ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಚೀಲದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ



ಮುಖವಾಡ / ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿ ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ



ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಭೇಟಿಯಾಗುವ ಮೊದಲು, ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಪಿಪಿಇಗಳನ್ನು ಸೋಪಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ

ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಕೆಮ್ಮು / ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಮೂಗು ಸೋರಿಕೆಯಾಗಿದ್ದರೆ ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ನಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ವೈರಸ್ ಅನ್ನು ಜಯಿಸೋಣ

ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಘನತೆ | ಬಿಎಂಜಿಎಫ್ ಬೆಂಬಲದೊಂದಿಗೆ ಅರ್ಬನ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ಸೆಂಟರ್ | manvita@umcasia.org