



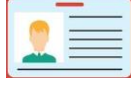
ನಮಸ್ಕಾರ, ನಾನು ದೀಪಕ್. ನನ್ನ ಸಹೋದರ. ಸಂಜು ಮತ್ತು ನಾನು ಗುತ್ತಿಗೆದಾರರೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ, ಅವರು ಪುರಸಭೆಗೆ ಕ್ಯಾರಂಟೈನ್ ಮನೆಗಳಿಂದ ಮನೆ-ಮನೆಗೆ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹ ಸೇವೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಕೋವಿಡ್ -19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮಂತೆಯೇ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಈ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಒದಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾವೆಲ್ ಕರೋನಾ ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಕೆಲವು ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.

Disclaimer: ಈ ಸೂಚನೆಗಳು ತಮ್ಮ ನಿಯಮಿತ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ SOPಗಳಿಲ್ಲದವರ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾರ್ಮಿಕರು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹೈಲೈಟ್ ಮಾಡಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು, ನೀವು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು



1. ಪೂರ್ಣ ತೋಳು ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣ-ಉದ್ದದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ



3. ULB ನೀಡಿದ ತುರ್ತು ಪಾಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ



5. ಕೈಗವಸುಗಳು, ಮುಖವಾಡ, ಏಪ್ರನ್ (ಮುಖವಾಡ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಮೂಗು ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಲು 2-3 ಪದರಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ)



2. ವಾಟರ್-ಪ್ರೂಫ್ ಬ್ಯಾಂಡ್-ಸಹಾಯದಿಂದ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ



4. ಕೈ ತೊಳೆಯಲು ನೀರು ಮತ್ತು ಸಾಬೂನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ



6. ಒಂದು ಸೆಟ್ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ

ನೀವು ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ತಲುಪಿದಾಗ, ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು



1. ಕನಿಷ್ಠ 20 ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ ಸೋಪಿನಿಂದ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ



3. ಹೊಸ ಪಿಪಿಇಗಳಿಗಾಗಿ (ಮುಖವಾಡಗಳು, ಏಪ್ರನ್ ಮತ್ತು ಕೈಗವಸುಗಳು) ಪ್ರತಿದಿನ ಕೇಳಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಧರಿಸಿ



5. ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು ಉಷ್ಣ ತಪಾಸಣೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ



2. ಅನಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ ಮುಖ, ಮೂಗು, ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ



4. ನಿಮ್ಮ ಪಿಪಿಇಗಳು ಮತ್ತು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಪುಷ್ಕಾರ್ಥ / ವಾಹನವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಮುಟ್ಟಿ



6. ಮುಖವಾಡ ಧರಿಸುವಾಗ ಮುಖವಾಡದ ಮುಂಭಾಗವನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ನೀವು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ



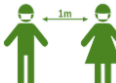
1. ಗೇಟ್ ತೆರೆಯಲು ಹಾರ್ನ್ ಬಳಕೆ ಮಾಡಿ



4. ಬಳಸಿದ ಮುಖವಾಡಗಳು ಮತ್ತು ಕೈಗವಸುಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಚೀಲದಲ್ಲಿ ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡಲು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಹೇಳಿ



7. ಡಸ್ಟ್‌ಬಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ತಾಜ್ಯವನ್ನು ಬರಿ ಕೈಗಳಿಂದ ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ



2. ಸರ್ವಜನಿಕರಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ 4 ಅಡಿ ದೂರವನ್ನು ಇರಿಸಿ



5. ಕಸದ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಶೀಟ್ / ಪ್ಯಾನ್ ಬಳಸಿ



8. ನಿರ್ಬಂಧಿತ ಮನೆಯಿಂದ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವಾಗ ಏನನ್ನೂ ತಿನ್ನಬೇಡಿ ಅಥವಾ ಕುಡಿಯಬೇಡಿ



3. ತಮ್ಮ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ವಾಹನ / ನಿಮ್ಮ ಬಿನ್‌ಗೆ ಎಸೆಯಲು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಹೇಳಿ



6. ಉಗುಳನ್ನು ಸಾಗಿಸಬಹುದಾದ (ಐನ್‌ಕ್ರೀಮ್ ಸ್ಪ್ರೇ ಇತ್ಯಾದಿ) ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಿ



9. ತ್ಯಾಜ್ಯವು ಕಣ್ಣು, ಮೂಗು, ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದರೆ, ತಕ್ಷಣ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಮುಖವನ್ನು ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ನೆಲೆಗೆ(ವರ್ಗಾವಣೆ ಕೇಂದ್ರ / ವಾರ್ಡ್ ಕಚೇರಿ ಇತ್ಯಾದಿ) ನೀವು ಹಿಂದಿರುಗಿದಾಗ



ಸುರಕ್ಷತಾ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ ಮತ್ತು ಗೊತ್ತುಪಡಿಸಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡಿ



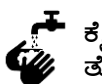
ಕೆಲಸ ಮುಗಿದ ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ವಾಹನಗಳನ್ನು ಸೋಂಕುರಹಿತಗೊಳಿಸಿ



ಮುಖವಾಡ / ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿ ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ



ಬಟ್ಟೆ ಬದಲಾಯಿಸಿ



ಕೈ ಮತ್ತು ಮುಖವನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ



ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು ಥರ್ಮಲ್ ಸ್ಕ್ರೀನಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ

ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಭೇಟಿಯಾಗುವ ಮೊದಲು, ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಪಿಪಿಇಗಳನ್ನು ಸೋಪಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ

ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಕೆಮ್ಮು / ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಮೂಗು ಸೋರಿಕೆಯಾಗಿದ್ದರೆ ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ನಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ವೈರಸ್ ಅನ್ನು ಜಯಿಸೋಣ