



ನಮ್ಮನ್ನಾರ, ನಾನು ರಶ್ಮಿ. ಪುರಸಭೆಗೆ ರಸ್ತೆ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವ ಸೇವೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಗುತ್ತಿಗೆದಾರರೊಂದಿಗೆ ನಾನು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಈ ಕೋವಿಡ್ -19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮಂತೆಯೇ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಈ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಒದಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾವೆಲ್ಲ ಕರೋನಾ ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಕೆಲವು ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ...

Disclaimer: ಈ ಸೂಚನೆಗಳು ತಮ್ಮ ನಿಯಮಿತ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ SOPಗಳಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾರ್ಮಿಕರು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹೈಲೈಟ್ ಮಾಡಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು, ನೀವು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು



1. ಪೂರ್ಣ ತೋಳು ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣ-ಉದ್ದದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ



3. ULB ನೀಡಿದ ತುರ್ತು ಪಾಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ



5. ಕೈಗವಸುಗಳು, ಮುಖವಾಡ, ಏಪ್ರನ್ (ಮುಖವಾಡ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಮೂಗು ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಲು 2-3 ಪದರಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ)



2. ವಾಟರ್-ಪ್ರೂಫ್ ಬ್ಯಾಂಡ್-ಸಹಾಯದಿಂದ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ



4. ಕೈ ತೊಳೆಯಲು ನೀರು ಮತ್ತು ಸಾಬೂನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ



6. ಒಂದು ಸೆಟ್ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ

ನೀವು ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ತಲುಪಿದಾಗ, ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು



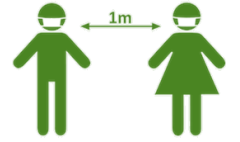
1. ಕನಿಷ್ಠ 20 ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ ಸೋಪಿನಿಂದ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ

2. ನಿಮ್ಮ ಪಿಪಿಇಗಳು, ಕಾರ್ಡ್ ಮತ್ತು ಪೊರಕೆ ಅನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಳಸಬೇಕು. ಅನಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ



3. ಎಲ್ಲಾ ಪಿಪಿಇಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ (ಕೈಗವಸುಗಳು, ಮುಖವಾಡ / ಬಟ್ಟೆ, ಏಪ್ರನ್, ಬೂಟುಗಳು)

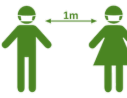
4. ಮುಖ, ಮೂಗು, ಬಾಯಿ, ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ



5. ಕೆಲಸದ ಸೈಟ್ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಸುರಕ್ಷಿತ ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ



ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ನೀವು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ...



1. ಸರ್ವಜನಿಕರಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ 4 ಅಡಿ ದೂರವನ್ನು ಇರಿಸಿ



3. ಬರಿ ಕೈಗಳಿಂದ ಡೆಸ್ಕ್‌ಬಿನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ



5. ತ್ಯಾಜ್ಯ ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಕಣ್ಣು, ಮೂಗು ಮತ್ತು ಮುಖವನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ



2. ತಮ್ಮ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ವಾಹನ / ನಿಮ್ಮ ಬಿನ್‌ಗೆ ಎಸೆಯಲು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಹೇಳಿ



4. ಪುರಸಭೆಯಿಂದ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಸಿದ ಹೊರತು ನಿರ್ಬಂಧಿತ ಮನೆಯಿಂದ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಬೇಡಿ



6. ಕಸದ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಶೀಟ್ / ಪ್ಯಾನ್ ಬಳಸಿ



7. ಉಗುಳನ್ನು ಸಾಗಿಸಬಹುದಾದ (ಐಸ್‌ಕ್ರೀಮ್ ಸ್ಪ್ರಿಕ್ ಇತ್ಯಾದಿ) ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಿ

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ನೆಲೆಗೆ(ವರ್ಗಾವಣೆ ಕೇಂದ್ರ / ವಾರ್ಡ್ ಕಚೇರಿ ಇತ್ಯಾದಿ) ನೀವು ಹಿಂದಿರುಗಿದಾಗ



ಪಿಪಿಇಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ



ಕೈ ಮತ್ತು ಮುಖವನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ



ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಚೀಲದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ



ಮುಖವಾಡ / ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿ ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ



ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಭೇಟಿಯಾಗುವ ಮೊದಲು, ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಪಿಪಿಇಗಳನ್ನು ಸೋಪಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ



ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಕೆಮ್ಮು / ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಮೂಗು ಸೋರಿಕೆಯಾಗಿದ್ದರೆ ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ನಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ವೈರಸ್ ಅನ್ನು ಜಯಿಸೋಣ