



नमस्कार, मी रियाझ. माझी पत्नी- गुल आणि मी आमच्या पालिकेसाठी ड्रेन क्लीनर म्हणून काम करतो. मला माहित आहे, आपल्यापैकी अनेकजण कोविड 19 महामारीच्या काळात नागरिकांची सेवा करीत आहेत आणि म्हणूनच करोना व्हायरसपासून तुमचे संरक्षण होण्यासाठी आवश्यक संरक्षक सूचना मी आपल्याला सांगू इच्छितो.

विशेष नोंद : या सूचना नियमित कार्यपद्धतीचा भाग नसून केवळ सफाई कामगारांनी कोविड 19 महामारीच्या काळात सुरक्षिततेच्या दृष्टीने कोणती अतिरिक्त काळजी घ्यावी याकडे लक्ष वेधण्यासाठी आहेत.

आपल्या घरातून कामावर जाण्यापूर्वी या गोष्टी आवजून करा-

1. नगरपालिकेने दिलेला अत्यावश्यक सेवकाचा पास आपल्याजवळ ठेवा



2. स्वच्छ कपड्यांची एक अतिरिक्त जोडी, पाणी आणि साबण प्लास्टिकच्या पिशवीत घेऊन तुमच्याबरोबर ठेवा



3. जर आपल्याला जखम झाली असेल तर त्यावर जलरोधक पट्टी लावा



कामाच्या ठिकाणी गेल्यावर या गोष्टी नक्की कराच-



1. हात साबणाने किमान 20 सेकंद धुवा

2. हातमोजे, मास्क, एप्रेन, बूट या वैयक्तिक सुरक्षा साधनांचा (PPE) वापर करा (जेथे मास्क उपलब्ध नसेल तेथे दोन तीन थरांच्या स्वच्छ कपड्याने नाक व तोंड झाकून घ्या)



3. पीपीई घातल्यानंतरच फावडे, कुदळ, बॅरिकेड शंकू आणि रिबन सारख्या उपकरणांना स्पर्श करावा

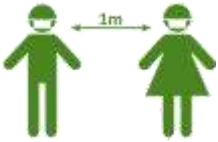
4. सुट्टी दरम्यान, हात धुण्यासाठी साबण आणि पाणी तुमच्याबरोबर ठेवा



5. दुपारच्या जेवणासाठी, स्वतःचे जेवण आणि पिण्याचे पाणी घरून सोबत न्या

कामाच्या ठिकाणी गेल्यावर या गोष्टी नक्की कराच-

1. इतरांपासून कमीतकमी ४ फूट दूर राहून काम करा



2. फक्त उपकरणे वापरूनच नाले व आसपासच्या भागातून मलबा / कचरा काढा. उघड्या हातांनी कशालाही स्पर्श करू नका



3. झाडून, ब्लीचिंग करून आणि जंतुनाशके वापरून संपूर्ण विस्तार निर्जंतुक करा



कार्यालयाच्या स्थळी (वॉर्ड / क्षेत्रीय) काम संपवून गेल्यावर-



अंगावर घातलेली वैयक्तिक सुरक्षा साधने काढा



हात, चेहरा स्वच्छ धुवा



वापरलेले कपडे बदलून बॅगमध्ये ठेवा



घरी परत जाताना मास्क घाला / स्वच्छ कपडा बांधा



घरी गेल्यावर सर्वप्रथम सुरक्षा साधने, वापरलेले कपडे साबणाने स्वच्छ धुवून कोरड्या जागी वाळत टाका नंतरच कुटुंबियांना भेटा



सर्दी, ताप, खोकल्यासारखी लक्षणे आढळल्यास ताबडतोब वैद्यकीय सल्ला घ्या

कोरोना व्हायरस वर लढाईत आपण सुरक्षित राहून विजय मिळवूया