



नमस्कार! मी रश्मी, रस्ते सफाई करून कचरा गोळा करण्याचे काम करणाऱ्या नगरपालिकेच्या ठेकेदाराकडे, मी काम करते. मला माहीत आहे, आपल्यापैकी अनेकजण कोविड 19 महामारीच्या काळात नागरिकांची सेवा करीत आहेत. कोरोना व्हायरसपासून तुमचे संरक्षण होण्यासाठी आवश्यक संरक्षक सूचना मी आपल्याला सांगू इच्छिते.

विशेष नोंद - या सूचना, या नियमित कार्यपद्धतीचा भाग नसून केवळ स्वच्छता कामगारांनी कोविड 19 महामारीच्या काळात सुरक्षिततेच्या दृष्टीने, कोणती अतिरिक्त काळजी घ्यावी याकडे लक्ष वेधण्यासाठी आहेत.

आपल्या घरातून कामावर जाण्यापूर्वी या गोष्टी आवर्जून करा-



1. आपले शरीर पूर्ण झाकले जाईल असे कपडे वापरा



3. पालिके ने दिलेला अत्यावश्यक सेवकाचा पास आपल्याजवळ ठेवा



5. हातमोजे, मास्क, एप्रेन, बूट या वैयक्तिक सुरक्षा साधनांचा (PPE) वापर करा (जेथे मास्क उपलब्ध नसेल तेथे दोन तीन थरांच्या स्वच्छ कपड्याने नाक व तोंड झाकून घ्या)



2. जर आपल्याला जखम झाली असेल तर त्यावर जलरोधक पट्टी लावा



4. हात धुण्यासाठी साबण आणि पाणी तुमच्याबरोबर ठेवा



6. कपड्यांची अतिरिक्त जोडी आपल्या बरोबर राहु द्या

कामाच्या ठिकाणी गेल्यावर या गोष्टी नक्की कराच-

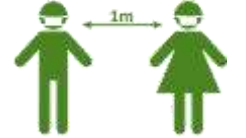


1. हात साबणाने किमान 20 सेकंद धुवा

2. अनावश्यक वस्तुना स्पर्श करणे टाळा, केवळ आपली सुरक्षा साधने, ढकलगाडी व झाडू यांनाच हात लावा



4. चेहरा, नाक, तोंड, डोळे यांना स्पर्श करू नका



3. नियमित वापरायची वैयक्तिक सुरक्षा साधनांचा जसे मास्क, एप्रेन, हातमोजे यांचा वापर करा



5. काम करताना, प्रवास करताना सहकाऱ्यात व आपल्यात सुरक्षित अंतर ठेवा

प्रत्यक्ष काम या पद्धतीने करा-



1. नागरिकांपासून 4 फूट दूर राहून काम करा



3. कचरापेटीस स्पर्श करू नका, उघड्या हाताने कचरा घेऊ नका



5. कचऱ्यास स्पर्श झाल्यास डोळे, नाक, चेहरा स्वच्छ धुवा



2. नागरिकांना कचरा थेट कचरागाडीत किंवा ढकलगाडीत टाकायला सांगा



4. पालिकेच्या आदेशाशिवाय विलगीकरण केलेल्या घरातून कचरा गोळा करू नका



6. कचरा उचलण्यासाठी कागद किंवा सुपाचा वापर करा



7. कचरा अधिक काळजीपूर्वक हाताळा, आईस्क्रीम स्टिक सारख्या कचऱ्यात लाळ असू शकते

कामाच्या तळावर काम संपवून गेल्यावर-



वैयक्तिक सुरक्षा साधने काढा



हात, चेहरा स्वच्छ धुवा



वापरलेले कपडे बदलून बॅगमध्ये ठेवा



नवीन कपडे घालून, घरी जाण्याचा मास्क घाला



घरी गेल्यावर सर्वप्रथम सुरक्षा साधने, वापरलेले कपडे स्वच्छ धुवून कोरड्या जागी वाळत टाका नंतरच कुटुंबियांना भेटा



सर्दी, ताप, खोकल्यासारखी लक्षणे आढळल्यास ताबडतोब वैद्यकीय सल्ला घ्या

कोरोना व्हायरस वरील लढाईत, आपण सुरक्षित राहून विजय मिळवूया