



ନମସ୍କାର, ମୁଁ ରିକ୍ଷାଦ୍ । ମୋ ପତ୍ନୀ- ଗୁଲ ଏବଂ ମୁଁ ଆମ ନଗରପାଳିକା ପାଇଁ ଡ୍ରେନ୍ କ୍ଲିନର୍ ଭାବରେ କାମ କରୁ ।
ମୁଁ ଜାଣେ ଯେ ଆମ ପରି, ଆପଣମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ଏହି କୋଭିଡ -19 ମହାମାରୀ ସମୟରେ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ସେବା ଯୋଗାଇଛନ୍ତି ।
ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ ମୁଁ ଆପଣଙ୍କୁ ନୋଭେଲ କରୋନା ଭାଇରସରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ କିଛି ସୁରକ୍ଷା ବାଟି ବାଣ୍ଟିବାକୁ ଚାହେଁ... ।

ବିଶେଷ ଦ୍ରଷ୍ଟବ୍ୟ: ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ନିୟମିତ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ SOP ରୁହେଁ ବରଂ ପରିମଳ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିଆଯିବାକୁ ଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ।

ଆପଣ କାମ ପାଇଁ ଘରୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ, ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜିନିଷ ହେଲା -

1. ଆପଣଙ୍କର ID କାର୍ଡ ବହନ କରନ୍ତୁ ।



2. ଏକ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବ୍ୟାଗ୍, ପାଣି ଏବଂ ସାବୁନରେ ଏକ ପରିଷ୍କାର ପୋଷାକ ପରିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ ।



3. ଯଦି କ୍ଷତ ଆଂ, ତାକୁ ଜଳରହିତ ବ୍ୟାଣ୍ଡେଜ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ଘୋଡ଼ାନ୍ତୁ ।



ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବେ, ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜିନିଷ ହେଲା-



ଅତିକମରେ 20 ସେକେଣ୍ଡ ପାଇଁ ସାବୁନ ସହିତ ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ ।

2. ମାସ୍କ, ଗୁମୁଟ୍, ଆପ୍ରନ୍ ଏବଂ ଗ୍ଲୋଭ୍ସ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ (ଯଦି ମାସ୍କ ଉପଲବ୍ଧ ନଥାଏ, ତେବେ ନାକ ଏବଂ ପାଟି ଘୋଡ଼ାଇବା ପାଇଁ 2-3 ସ୍ତରରେ ଏକ ସଫା କପଡ଼ା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ) ।



3. କେବଳ PPE ପିନ୍ଧିବା ପରେ କୋଦାଳ, ଗଜଡ଼ା ଏବଂ ବ୍ୟାରିକେଡ୍ କୋର୍ଡ୍ ଏବଂ ରିବର୍ଡ୍ ଭଲି ଯନ୍ତ୍ରପାତି ଉଠାନ୍ତୁ ।

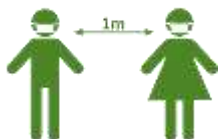
4. ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ବିଶ୍ରାମ ନେବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ଆମ ହାତକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଧୋଇବା ପାଇଁ ସାବୁନ /ପାଣି ବୋତଲ ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ ।



5. ମୁଖାଢ଼ୁ ଭୋଜନ ପାଇଁ ପାନୀୟ ଜଳ ସହିତ ନିଜର ଖାଦ୍ୟ ବହନ କରନ୍ତୁ ।

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିବେ, ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜିନିଷ ହେଲା-

1. ଆପଣଙ୍କର ସହକର୍ମୀ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ 1 ମିଟର ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ ।



2. କେବଳ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ବ୍ୟବହାର କରି ଡ୍ରେନ୍ ଏବଂ ଏହାର ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଆବର୍ଜନା ଏବଂ ଆବର୍ଜନା ବାହାର କରନ୍ତୁ । ଖାଲି ହାତରେ କିଛି ସ୍ପର୍ଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



3. କ୍ଲିଟିଂ, ରାସାୟନିକ ବିଶୋଧକ ଦ୍ୱାରା ଏବଂ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଝାଡୁ କରି ଏହି ସ୍ଥାନକୁ ସଫା ରଖନ୍ତୁ ।



ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଫେରିବେ (ଝାଡ଼ି ଅଫିସ୍)



ସୁରକ୍ଷା ଉପକରଣ କାଢ଼ନ୍ତୁ ।



ହାତ ଓ ମୁହଁ ଧୁଅନ୍ତୁ ।



ପୋଷାକ ବଦଳାଇ ଏକ ବ୍ୟାଗ୍‌ରେ ରଖନ୍ତୁ ।



ମାସ୍କ / କପଡ଼ା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଏବଂ ଘରକୁ ଫେରନ୍ତୁ ।



ପରିବାରର କାହାକୁ ଭେଟିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ପୋଷାକ ଏବଂ PPE କୁ ସାବୁନରେ ଧୋଇ ଖରା କିମ୍ବା ଶୁଖିଲା ସ୍ଥାନରେ ଟାଙ୍ଗନ୍ତୁ ।



ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କାଶ, ସର୍ଦ୍ଦି ବା ଜ୍ୱର ଆସେ, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

ଆସନ୍ତୁ ଆମର ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରି ଜୀବାଣୁକୁ ପରାସ୍ତ କରିବା ।

ପରିମଳ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ସମ୍ମାନ | Urban Management Centre with support from BMGF | manvita@umcasia.org