ନମସ୍କାର, ମୁଁ ମହେଶ.ମୁଁ ନଗରପାଳିକା ପାଇଁ FSTP ଅପରେଟର ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ । ମୁଁ ଜାଣେ ଯେ ଆମ ପରି, ଆପଣମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ଏହି କୋଭିଡ -19 ମହାମାରୀ ସମୟରେ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ସେବା ଯୋଗାଉଛନ୍ତି । ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ ମୁଁ ଆପଣଙ୍କୁ ନୋଭେଲ କରୋନା ଭାଇରସରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ କିଛି ସୁରକ୍ଷା ବାର୍ତା ବାଣ୍ଟିବାକୁ ଚାହେଁ... ।

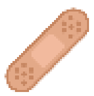
ବିଶେଷ ଦ୍ରଷ୍ଟବ୍ୟ: ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ନିୟମିତ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ SOP ନୁହେଁ ବରଂ ପରିମଳ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱରା ନିଆଯିବାକୁ ଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ।

ଆପଣ କାମ ପାଇଁ ଘରୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ,ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜିନିଷ ହେଲା -

1. ପୁରା ହାତ ଥିବା ଏବଂ ଫୁଲ୍ ଲମ୍ବା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ।

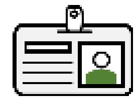
3. ବିରତି ସମୟରେ ହାତକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଧୋଇବା ପାଇଁ ସାବୁନ୍ /ପାଣି ବୋତଲ ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ।

ଏକତ୍ର ଯାତ୍ରା କଲେ, ୩ ଫୁଟ୍ ଦୂରତା ରଖି ଗାଡିର ବିପରୀତ କୋଣରେ ବସନ୍ତୁ ।



2. ଯଦି କ୍ଷତ ଥାଏ, ତାକୁ ଜଳରହିତ ବ୍ୟାଣ୍ଡେଜ ସାହାଯ୍ୟରେ ଘୋଡାନ୍ତୁ ।

6. ଅତିରିକ୍ତ ପୋଷାକ ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ ।



3. ନଗରପାଳିକା ଦ୍ୱାରା ଜାରି ଜରୁରୀକାଳୀନ ପାସ୍ ବହନ କରନ୍ତୁ ।

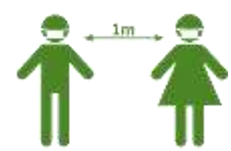
ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବେ, ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜିନିଷ ହେଲା-

ଅତିକମରେ 20 ସେକେଣ୍ଡ ପାଇଁ ସାବୁନ ସହିତ ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ ।

2. ଅନାବଶ୍ୟକ ବସ୍ତୁକୁ ଛୁଇଁବା ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ।

3. ଗ୍ଲୋଭସ୍, ମାସ୍କ / କପଡା, ଆପ୍ରୋନ୍, ବୁଟ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ।

4. ମୁହଁ, ନାକ, ପାଟି, ଆଖି ଛୁଇଁବା ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ।



5. କାର୍ଯ୍ୟ ସାଇଟକୁ ଏକତ୍ର ଭ୍ରମଣ କରିବା ସମୟରେ ସୁରକ୍ଷିତ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ ।

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିବେ, ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜିନିଷ ହେଲା-

ସହକର୍ମୀମାନଙ୍କ ସହିତ ସୁରକ୍ଷିତ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ, ଦୟାକରି ଏକାଠି ବସନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

ଅନାବଶ୍ୟକ ବସ୍ତୁକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

ବାରମ୍ବାର ସ୍ପର୍ଶ ହେଉଥିବା ପୃଷ୍ଠଗୁଡ଼ିକୁ ଯଥା ପାଣି ଟ୍ୟାପ୍, ସିଡ଼ି ରେଲ୍, କବାଟ ହ୍ୟାଣ୍ଡଲ୍ ଇତ୍ୟାଦିଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରତି 2-4 ଘଣ୍ଟାରେ ଥରେ ବିଶୋଧନ କରନ୍ତୁ ।

ଟାଙ୍କିର ମଳ ନମୁନ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ସମୟରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ ।

ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ସଂସ୍ପର୍ଷରେ ଆସିଲେ ଆଖି, ନାକ, ମୁହଁ ଧୁଅନ୍ତୁ ।

ଯଦି ମଳ ପଡିଥାଏ, ସେଠାରେ ଚୂନ ପାଉଡର ଛିଞ୍ଚନ୍ତୁ ।

ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ପରେ ସାବୁନରେ ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ ।
ଏଥିସହ, କୌଣସି କାରଣରୁ ମଳ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ ଯଥା ରେଜିଷ୍ଟର ଛୁଁଇବା କିମ୍ବା ଆଖପାଖକୁ ସଫା କରିବା ପରେ ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ ।

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କାମ ଶେଷ କରିବେ ,ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜିନିଷ ହେଲା-

ସୁରକ୍ଷା ଉପକରଣ କାଢନ୍ତୁ ।

ହାତ ଓ ମୁହଁ ଧୁଅନ୍ତୁ ।

ପୋଷାକ ବଦଳାଇ ଏକ ବ୍ୟାଗରେ ରଖନ୍ତୁ ।

ମାସ୍କ / କପଡା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଏବଂ ଘରକୁ ଫେରନ୍ତୁ

ପରିବାରର କାହାକୁ ଭେଟିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ପୋଷାକ ଏବଂ PPE କୁ ସାବୁନରେ ଧୋଇ ଖରା କିମ୍ବା ଶୁଖିଲା ସ୍ଥାନରେ ଟାଙ୍ଗନ୍ତୁ ।

ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କାଶ, ସର୍ଦ୍ଦି ବା ଜ୍ୱର ଆସେ, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

ଆସନ୍ତୁ ଆମର ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରି ଜୀବାଣୁକୁ ପରାସ୍ତ କରିବା

ପରିମଳ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ସମ୍ମାନ | Urban Management Centre with support from BMGF | manvita@umcasia.org