



ନମସ୍କାର, ମୁଁ ବୀପକ । ମୋ ଭାଇ ସଞ୍ଜୁ ଏବଂ ମୁଁ ଜଣେ ନଗରପାଳିକା ପାଇଁ କ୍ଷମାକ୍ଷୀୟତା ପ୍ରଦାନ କରୁଛି । ମୋର ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥିତି ସେବା ଯୋଗାଡ଼ କ୍ଷମାକ୍ଷୀୟତା ସହ କାମ କରୁଛି । ମୁଁ ଜାଣେ ଯେ ଆମ ପରି, ଆପଣମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ଏହି କୋଭିଡ୍ -19 ମହାମାରୀ ସମୟରେ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ସେବା ଯୋଗାଡ଼ କରୁଛି । ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ ମୁଁ ଆପଣଙ୍କୁ ନୋଭେଲ କରୋନା ଭାଇସବୁରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ କିଛି ସୁରକ୍ଷା ଟିପ୍ସ ବାଣ୍ଟିବାକୁ ଚାହେଁ... ।

ବିଶେଷ ଦ୍ରଷ୍ଟବ୍ୟ: ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ନିୟମିତ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ SOP ରୁହେଁ ବରଂ ପରିମଳ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିଆଯିବାକୁ ଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ।

ଆପଣ କାମ ପାଇଁ ଘରୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ, ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜିନିଷ ହେଲା -

 1. ପୁରା ହାତ ଥିବା ଏବଂ ଫୁଲ୍ ଲମ୍ଫ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ।	 3. ନଗରପାଳିକା ଦ୍ୱାରା ଜାରି ଜରୁରୀକାଳୀନ ପାସ୍ ବହିନ କରନ୍ତୁ ।	 5. ଗ୍ଲୋଭସ୍, ମାସ୍କ, ଆପ୍ରନ୍ (ଯଦି ମାସ୍କ ଉପଲବ୍ଧ ନଥାଏ, ତେବେ ନାକ ଏବଂ ପାଟି ଘୋଡ଼ାଇବା ପାଇଁ 2-3 ସ୍ତରରେ ଏକ ସଫା କପଡ଼ା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ) ।
 2. ଯଦି କ୍ଷତ ଆଞ୍ଚ, ଡାକ୍ତା ଜଳରହିତ ବ୍ୟାଣ୍ଡେଜ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ଘୋଡ଼ାନ୍ତୁ ।	 4. ହାତ ଧୋଇବା ପାଇଁ ପାଣି ଏବଂ ସାବୁନ ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ ।	 6. ଅତିରିକ୍ତ ପୋଷାକ ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ ।

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବେ, ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜିନିଷ ହେଲା-

 1. ଅତିକମରେ 20 ସେକେଣ୍ଡ ପାଇଁ ସାବୁନ ସହିତ ହାତ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।	 3. PPE ର ନୂତନ ସେଟ୍ (ମାସ୍କ, ଆପ୍ରନ୍ ଏବଂ ଗ୍ଲୋଭସ୍) ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ପଚାରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ସଠିକ୍ ପରିଧାନ କରନ୍ତୁ ।	 5. କାମକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ମାଲ୍ ଯାଞ୍ଚ ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ।
 2. ଅନାବଶ୍ୟକ ବସ୍ତୁକୁ ଛୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ! ମୁହଁ, ନାକ, ଆଖି ଛୁଇଁବା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।	 4. କେବଳ ଆପଣଙ୍କର PPE ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ଯାନକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।	 6. ଆପଣ ମାସ୍କକୁ ପିନ୍ଧିବାବେଳେ ଏହାର ସାମ୍ବାନ୍ତ ଛୁଇଁବା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିବେ, ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜିନିଷ ହେଲା-

 1. ଫ୍ଲଟିଙ୍ଗ୍ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ହର୍ଷ୍ଟ ବଜାନ୍ତୁ ।	 4. ବ୍ୟବହୃତ ମାସ୍କ ଏବଂ ଗ୍ଲୋଭସ୍ କୁ ଏକ ପୃଥକ ବ୍ୟାଗରେ ପକାଇବାକୁ ଲୋକମାନଙ୍କୁ କୁହନ୍ତୁ ।	 7. ଖାଲି ହାତରେ ଡଷ୍ଟବିନ ଏବଂ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
 2. ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ଠାରୁ ସର୍ବନିମ୍ନ 4 ଫୁଟ ଦୂରତା ରଖନ୍ତୁ ।	 5. ଅଳିଆ ଆବର୍ଜନା ଉଠାଇବା ପାଇଁ ପ୍ୟାନ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।	 8. ସେ ଘରର ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ଉଠାଇବା ଏବଂ ବିସର୍ଜନ କରିବା ସମୟରେ ପିଇବା, ଖାଇବା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।
 3. ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ସିଧାସଳଖ ଗାଡ଼ି ଆପଣଙ୍କ ବିନ୍ଦୁରେ ପକାଇବାକୁ କୁହନ୍ତୁ ।	 6. ଲାଲ୍‌ଯୁକ୍ତ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ଉଠାଇବା ସମୟରେ ଅତିରିକ୍ତ ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ ଯଥା ଆଲକ୍ସିଡ଼ ବାଟି ଲଟାନ୍ତି ।	 9. ଯଦି ଆଖି, ନାକ, ପାଟି ଆବର୍ଜନା ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସେ, ତୁରନ୍ତ ହାତକୁ ସାବୁନରେ ଧୁଅନ୍ତୁ ଏବଂ ତାପରେ ଚେହେରା ଧୁଅନ୍ତୁ । ତୁରନ୍ତ ସ୍ୱପରଭାଇଜରଙ୍କୁ ଜଣାନ୍ତୁ ।

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଫେରିବେ (ସ୍ଥାନାନ୍ତର ଷ୍ଟେସନ / ଝାଡ଼ି ଅଫିସ୍ ଲଟ୍‌ପାଡ଼ି)

 ସୁରକ୍ଷା ଉପକରଣ କାଢ଼ନ୍ତୁ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନରେ ରଖନ୍ତୁ ।	 କାମ ସରିବା ପରେ ଆପଣ ଅନୁ-ଡ୍ରପି ପୋଷାକ ଏବଂ ଯାନଗୁଡ଼ିକୁ ଆପଣ କରନ୍ତୁ ।	 ଘରକୁ ଯିବା ସମୟରେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ।
 ପୋଷାକ ବଦଳାନ୍ତୁ ।	 ଅତିକମରେ 20 ସେକେଣ୍ଡ ପାଇଁ ସାବୁନରେ ହାତ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।	 ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ମାଲ୍ ସ୍କିନ୍ ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ।

ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କାଶ, ସର୍ଦ୍ଦି ବା ଜ୍ୱର ଆସେ, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

ଆସନ୍ତୁ ଆମର ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରି ଜୀବାଣୁକୁ ପରାସ୍ତ କରିବା