



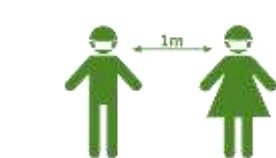
ନମସ୍କାର, ମୁଁ ରଖି 1 | ମୁଁ ଜଣେ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ସହ କାମ କରେ ଯିଏ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ପାଇଁ ରାସ୍ତା ସଫା କରିବା ସେବା ଯୋଗାଏ |
ମୁଁ ଜାଣେ ଯେ ଆମ ପରି, ଆପଣମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ଏହି କୋଭିଡ -19 ମହାମାରୀ ସମୟରେ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ସେବା ଯୋଗାଉଛନ୍ତି |
ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ ମୁଁ ଆପଣଙ୍କୁ ନୋଭେଲ କରୋନା ଭାଇରସରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ କିଛି ସୁରକ୍ଷା ବାଟ ବାଣ୍ଟିବାକୁ ଚାହେଁ... |

ବିଶେଷ ଟିପ୍ପଣୀ: ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ନିୟମିତ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ SOP ରୁହେଁ ବରଂ ପରିମଳ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ବୃତ୍ତା ନିଆଯିବାକୁ ଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ |

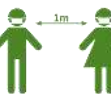
ଆପଣ କାମ ପାଇଁ ଘରୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ, ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜିନିଷ ହେଲା -

 1. ପୁରା ହାତ ଥିବା ଏବଂ ଫୁଲ ଲମ୍ବା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ	 3. ନଗରପାଳିକା ଦ୍ୱାରା ଜାରି ଜରୁରୀକାଳୀନ ପାସ୍ ବହନ କରନ୍ତୁ	 5. ଗ୍ଲୋଭସ୍, ମାସ୍କ, ଆପ୍ରନ୍ (ଯଦି ମାସ୍କ ଉପଲବ୍ଧ ନଥାଏ, ତେବେ ନାକ ଏବଂ ପାଟି ଘୋଡ଼ାଇବା ପାଇଁ 2-3 ସ୍ତରରେ ଏକ ସଫା କପଡ଼ା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ)
 2. ଯଦି କ୍ଷତ ଆଞ୍ଚ, ତାକୁ ଜଳରହିତ ବ୍ୟାଣ୍ଡେଜ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ଘୋଡ଼ାନ୍ତୁ	 4. ହାତ ଧୋଇବା ପାଇଁ ପାଣି ଏବଂ ସାବୁନ ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ	 6. ଅତିରିକ୍ତ ପୋଷାକ ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବେ, ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜିନିଷ ହେଲା-

 ଅତିକମରେ 20 ସେକେଣ୍ଡ ପାଇଁ ସାବୁନ ସହିତ ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ	2. କେବଳ ଆପଣଙ୍କର PPE, ଝାଡୁ, ଗାଡି ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବସ୍ତୁକୁ ଛୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ	 3. ଗ୍ଲୋଭସ୍, ମାସ୍କ / କପଡ଼ା, ଆପ୍ରୋନ୍, ବୁଟ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ	4. ମୁହଁ, ନାକ, ପାଟି, ଆଖି ଛୁଇଁବା ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ	 5. କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକତ୍ର ଭ୍ରମଣ କରିବା ସମୟରେ ୧ ମିଟର ସୁରକ୍ଷିତ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ
--	--	---	--	---

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିବେ, ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜିନିଷ ହେଲା-

 1. ଫାଟକ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ହର୍ଷ୍ଟ ବଜାନ୍ତୁ  2. ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ଠାରୁ ସର୍ବନିମ୍ନ 4 ଫୁଟ ଦୂରତା ରଖନ୍ତୁ  3. ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥିତି / ଆପଣଙ୍କ ବିନ୍ଦୁ ରେ ପକାଇବାକୁ କୁହନ୍ତୁ	 4. ଖାଲି ହାତରେ ଡଷ୍ଟବିନ ଏବଂ ବର୍ତ୍ତମାନକୁ ସ୍ୱର୍ଗ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ  5. ଆପଣମାନେ ନଗରପାଳିକା ଦ୍ୱାରା ଅବଗତ ନହୋଇ କୌଣସି କ୍ୱାରେଣ୍ଟାଇନରେ ଥିବା ପରିବାରଠାରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସଂଗ୍ରହ କର ନାହିଁ	 6. ବର୍ତ୍ତମାନକୁ ଛୁଇଁଲେ ଆଖି, ନାକ, ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ  7. ଅଳିଆ ଆବୃତ୍ତନ ଉଠାଇବା ପାଇଁ ପ୍ୟାନ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ  8. ଲାଲ୍‌ଯୁକ୍ତ ବର୍ତ୍ତମାନ ଉଠାଇବା ସମୟରେ ଅତିରିକ୍ତ ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ ଯଥା ଆଇସ୍‌କ୍ରିମ୍ ବାଡି ଇତ୍ୟାଦି
--	--	---

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଫେରିବେ (ସ୍ଥାନାନ୍ତର ଷ୍ଟେସନ / ଓର୍ଡ଼ ଅଫିସ୍ ଇତ୍ୟାଦି)

 ସୁରକ୍ଷା ଉପକରଣ କାଢନ୍ତୁ	 ହାତ ଓ ମୁହଁ ଧୁଅନ୍ତୁ	 ପୋଷାକ ବଦଳାଇ ଏକ ବ୍ୟାଗରେ ରଖନ୍ତୁ	 ମାସ୍କ / କପଡ଼ା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ଏବଂ ଘରକୁ ଫେରନ୍ତୁ	 ପରିବାରର କାହାକୁ ଭେଟିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ପୋଷାକ ଏବଂ PPE କୁ ସାବୁନରେ ଧୋଇ ଖରା କିମ୍ବା ଶୁଖିଲା ସ୍ଥାନରେ ଟାଙ୍ଗନ୍ତୁ	
---	---	--	---	--	--

ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କାଶ / କୃର କିମ୍ବା ନାକରେ ପାଣି ଆସେ ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ

ଆସନ୍ତୁ ଆମର ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରି ଜୀବାଣୁକୁ ପରାସ୍ତ କରିବା |