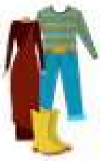
নমস্কার, আমি রঘু। আমার স্ত্রী সুষমা এবং আমি আমাদের ওয়ার্ডে কম্যুনিটি টয়লেট দেখাশোনা করি।
আমি জানি আপনাদের মধ্যে অনেকেই কোভিদ ১৯ মহামারীর সময়ে এই একই কাজ করছেন। তাই আপনাদের নভেল করনা ভাইরাস থেকে নিরাপত্তা বিষয়ক কয়েকটি বার্তা দিতে চাই।

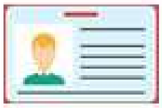
বিধিগত ঘোষণাঃ এই নির্দেশ গুলি কাজের জন্য এস ও পি নয়। এগুলি সাফাই কর্মীদের অতিরিক্ত নিরাপত্তার উদ্দেশ্যে উল্লেখ করা হয়েছে।

কাজে যাবার জন্য বাড়ি থেকে বেরনোর সময় উচিৎ



1. পুরো হাতা জামা এবং লম্বা ঝুলের কাপড় পরা

2. শরীরে জখম থাকলে ওয়াতের প্রুফ ব্যান্ড এড দিয়ে ঢেকে রাখা



3. ইউএলবির দেওয়া emergency পাশ সঙ্গে রাখা

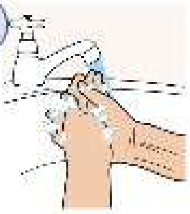
4. হাত ধোওয়ার জন্য সাবান এবং জলের বোতল সঙ্গে রাখা

5. গ্লাভস, মুখোশ, আপ্রন (মুখোশ না থাকলে কাপড় দু তিন ভাঁজ করে মুখ এবং নাক ঢাকা)

6. অতিরিক্ত পোশাক সঙ্গে রাখা

সাবধানতাঃ কাজের জায়গায় পৌঁছে অবশ্য কর্তব্য

1



সাবান দিয়ে হাত ধোওয়া

2

নির্দেশমতো পি পি ই পরে নেওয়া

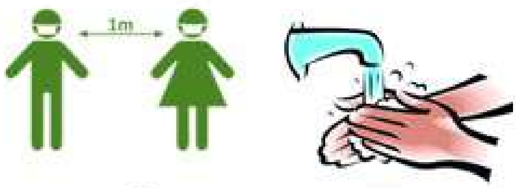
3

শৌচাগারের সামনে দুরত্ব বজায় রাখার জন্য ৪ ফিট অন্তর গোল দাগ দেওয়া

4

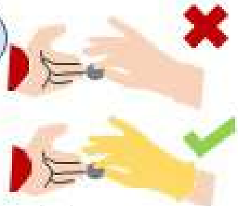
পি পি ই পরে শৌচাগার পরিষ্কার করা

5



ব্যবহারকারীদের মধ্যে অন্তত ৪ ফিট দুরত্ব বজায় রাখা এবং শৌচের পর সাবান দিয়ে হাত ধোওয়ার নির্দেশ দেওয়া

6

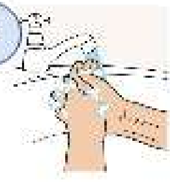


ব্যবহারকারীদের কাছ থেকে মুল্য নেওয়ার সময় গ্লাভস পরে নেওয়া

7

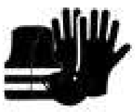
সবসময় ব্যবহার হচ্ছে এরকম জায়গা এবং জিনিস পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত রাখা

8



খাবার খাওয়ার আগে সাবান দিয়ে হাত ধোওয়া

কাজ শেষ করার পর



নিরাপত্তা পোশাক খুলে ফেলা

হাত মুখ ধোওয়া

পোশাক বদলানো এবং ব্যবহৃত পোশাক আলাদা ব্যাগে রাখা

মুখোশ / কাপড় পরে বাড়ি ফেরা

পরিবারের কারো সঙ্গে দেখা করার আগে কাপড় এবং পি পি ই সাবান দিয়ে ধুয়ে শুকনো জায়গায় রোদে মেলে দেওয়া

কাশি / জ্বর হলে বা সর্দি হলে তৎক্ষণাৎ ডাক্তার দেখান

আসুন আমরা নিরাপত্তা বজায় রেখে ভাইরাস কে জয় করি

সেফটি অ্যান্ড ডিগনিটি টু স্যানিটেশন ওয়রকর [আরবান ম্যানেজমেন্ট সেন্টার উইথ সাপোর্ট ফ্রম বি এম জি এফ] | manvita@umcasia.org