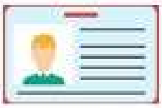
নমস্কার, আমি সাতু, আমার স্ত্রী হেমা এবং আমি কনট্রাক্টরের সঙ্গে নর্দমা থেকে আবর্জনা সরাবার কাজ করি।. আমি জানি আপনাদের মধ্যে অনেকেই কোভিদ ১৯ মহামারীর সময়ে এই একই কাজ করছেন।. তাই আপনাদের নভেল করনা ভাইরাস থেকে নিরাপত্তা বিষয়ক কয়েকটি বার্তা দিতে চাই।...

বিধিগত ঘোষণাঃ এই নির্দেশ গুলি কাজের জন্য এস ও পি নয়। এগুলি সাফাই কর্মীদের অতিরিক্ত নিরাপত্তার উদ্দেশ্যে উল্লেখ করা হয়েছে।

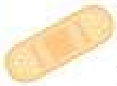
কাজে যাওয়ার জন্য বাড়ি থেকে বেরনোর সময় উচিৎ

1. পুরো হাতা জামা এবং লম্বা ঝুলের কাপড় পরা



3. ইউএলবির দেওয়া emergency পাশ সঙ্গে রাখা

5. গ্লাভস, মুখোশ, অ্যাপ্রন (মুখোশ না থাকলে কাপড় দু তিন ভাঁজ করে মুখ এবং নাক ঢাকা)



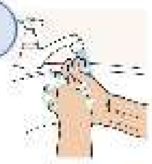
2. শরীরে জখম থাকলে ওয়াটার প্রুফ ব্যান্ড এড দিয়ে ঢেকে রাখা

4. হাত ধোওয়ার জন্য সাবান এবং জলের বোতল সঙ্গে রাখা

6. অতিরিক্ত পোশাক সঙ্গে রাখা

কাজের জায়গায় পৌঁছোবার পর দরকারি সাবধানতাঃ

1

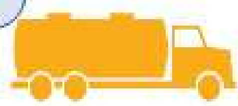


অন্তত ২০ সেকেন্ড ধরে সাবান দিয়ে হাত ধোওয়া

2

নির্দেশ মতো পি পি ই পরুন (খারাপ থাকলে বদলানোর জন্য অফিসারকে জানান)

3

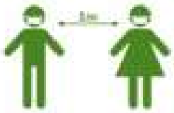


পি পি ই পরার পরই সাফ করার যন্ত্রপাতি এবং গাড়ি ধরুন

4

গাড়ীতে জল , সাবান / অ্যালকোহল দিয়ে তৈরি সানিটাইজার রাখুন

5



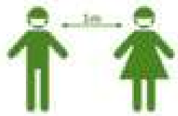
বসার জায়গায় কম সে কম চার ফিট দুরত্ব রেখে বিপরীত কোনে বসুন

6

মুখোশ পরার সময় চোখ, নাক, মুখ ছোঁবেন না, মুখোশের সামনের দিকে হাত লাগাবেন না।

কাজ শুরু করার সময় নিম্নলিখিত কাজ গুলি করুন

1

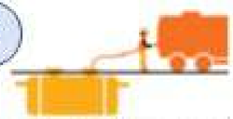


লোকজনের সঙ্গে কথা বলার সময় দুরত্ব বজায় রাখুন

2

আবর্জনা ওঠাবার জায়গাটা ঘিরে রাখুন

3



আবর্জনা ওঠাবার পাইপ গ্লাভস পরা হাতে ধরুন

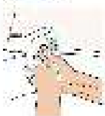
4

আবর্জনা খালি করার পর পাইপ এবং ব্যারিকেড ধুয়ে ফেলুন

5

যদি কোথাও আবর্জনা পড়ে গিয়ে থাকে তবে চুন ছড়িয়ে দিন

6

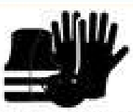


কাজের সময়ে শারীরিক বর্জ্য পদার্থের সংস্পর্শে এলে হাত ধুয়ে নিন

7

আবর্জনা সরাবার পর জীবাণু নিরোধক দিয়ে গাড়ি এবং যন্ত্রপাতি ধুয়ে নিন

কাজের জায়গায় ফেরার পর (ট্রান্সফার স্টেশন, ওয়ার্ড অফিস, অফিস) যা করতে হবে



নিরাপত্তা পোশাক খুলে ফেলুন

হাত মুখ ধুয়ে নিন

কাপড় ছাড়ুন

কাপড় এবং নিরাপত্তা পোশাক জীবাণুমুক্ত করুন

নিরাপত্তা পোশাক শুকনো জায়গায় রোদে মেলে দিন

মুখোশ পরে বাড়ি ফিরুন

নাক দিয়ে জল পড়া, কাশি এবং জ্বর দেখা গেলে ডাক্তার দেখান

আসুন আমরা এই ভাবে কোভিদ ভাইরাস কে জয় করি

সেফটি অ্যান্ড ডিগনিটি টু স্যানিটেশন ওয়রকর [আরবান ম্যানেজমেন্ট সেন্টার উইথ সাপোর্ট ফ্রম বি এম জি এফ] manvita@umcasia.org