



নমস্কার, আমি মহেশ। আমার স্ত্রী লিলা এবং আমি মিউনিসিপালিটির হয়ে দরজায় দরজায় আবর্জনা সংগ্রহের কনট্রাক্টরের সঙ্গে কাজ করি।
আমি জানি আপনাদের মধ্যে অনেকেই কোভিড ১৯ মহামারীর সময়ে এই একই কাজ করছেন। তাই আপনাদের নভেল করনা ভাইরাস থেকে নিরাপত্তা বিষয়ক কয়েকটি বার্তা দিতে চাই।

বিধিগত ঘোষণা: এই নির্দেশ গুলি কাজের জন্য এস ও পি নয়। এগুলি সাফাই কর্মীদের অতিরিক্ত নিরাপত্তার উদ্দেশ্যে উল্লেখ করা হয়েছে।

কাজে যাবার আগে বাড়ি থেকে বেরনোর সময় উচিতঃ



1. পুরো হাতা জামা এবং লম্বা ঝুলের কাপড় পরা



3. ইউএলবিএর দেওয়া emergency পাশ সঙ্গে রাখা



5. গ্লাভস, মুখোশ, আপ্রন (মুখোশ না থাকলে কাপড় দু তিন ভাঁজ করে মুখ এবং নাক ঢাকা)



2. শরীরে জখম থাকলে ওয়াটার প্রুফ ব্যান্ড এড দিয়ে ঢেকে রাখা



4. হাত ধোওয়ার জন্য সাবান এবং জলের বোতল সঙ্গে রাখা



6. অতিরিক্ত পোশাক সঙ্গে রাখা

কাজের জায়গায় পৌঁছানোর পর দরকারি সাবধানতাঃ...



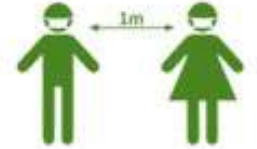
1. অন্তত ২০ সেকেন্ড ধরে সাবান দিয়ে হাত ধোওয়া

2. অপ্রয়োজনীয় জিনিস না ছোঁওয়া



3. দি দি ই পরে নেওয়া (গ্লাভস, মুখোশ / কাপড়, আপ্রন, বুট)

4. নাক, মুখ, চোখ না ছোঁওয়া



5. কাজের জায়গায় যাওয়ার সময় সহকর্মীদের মধ্যে নিরাপদ দূরত্ব বজায় রাখা

কাজ আরম্ভ করার পর দরকারি সাবধানতাঃ...



1. গেট খোলার জন্য হর্ন বাজান



4. খালি হাতে ডাস্টবিন বা আবর্জনা না ছোঁওয়া



6. লোকজনদের ব্যবহৃত মুখোশ এবং গ্লাভস আলাদা ব্যাগে ফেলার নির্দেশ দেওয়া



2. জনতার থেকে কম সে কম 8 ফিট দূরত্ব বজায় রাখা



7. ছড়ানো আবর্জনা অথবা অন্য কাগজ / প্যান ব্যবহার করা



3. লোকজনদের গাড়ি / বিনে সোজাসুজি আবর্জনা ফেলতে বলুন



5. মিউনিসিপালিটির নির্দেশ ছাড়া কোয়ারান্টাইন করা ঘর থেকে আবর্জনা না নেওয়া



8. আইস ক্রিমের কাঠি ইত্যাদি জিনিস যাতে খুঁত লেগে থাকতে পারে ওঠাবার জন্য অতিরিক্ত সাবধান হওয়া

কাজের জায়গায় ফিরে আসার পর (ট্রান্সফার স্টেশন / ওয়ার্ড অফিস)



নিরাপত্তা পোশাক খোলা



হাত মুখ ধোওয়া



পোশাক খুলে ব্যাগে রাখা



মুখোশ এবং পোশাক পরে বাড়ি ফেরা



বাড়িতে কারুর সংস্পর্শে আসার আগে নিরাপত্তা মূলক জিনিসপত্র এবং পোশাক ধুয়ে রোদে, খোলা জায়গায় শুকোতে দেওয়া



নাক দিয়ে জল পড়া, কাশি এবং জ্বর দেখা গেলে ডাক্তার দেখান

আসুন আমরা এই ভাবে কোভিড ভাইরাস কে জয় করি

সেফটি অ্যান্ড ডিগনিটি টু স্যানিটেশন ওয়রকর (আরবার ম্যানেজমেন্ট সেন্টার উইথ সাপোর্ট ফ্রম বি এম জি এফ) manvita@umcasia.org