



নমস্কার, আমি মহেশ। আমি মিউনিসিপালিটির এফ,এস, টি, পি অপারেটর। আমি জানি আপনাদের মধ্যে অনেকেই কোভিড ১৯ মহামারীর সময়ে এই একই কাজ করছেন তাই আপনাদের নভেল করনা ভাইরাস থেকে নিরাপত্তা বিষয়ক কয়েকটি বার্তা দিতে চাই।

বিধিগত ঘোষণা: এই নির্দেশ গুলি কাজের জন্য এস ও পি নয়। এগুলি সাফাই কর্মীদের অতিরিক্ত নিরাপত্তার উদ্দেশ্যে উল্লেখ করা হয়েছে।

কাজে যাবার আগে বাড়ি থেকে বেরনোর সময়



1. পুরো হাতা জামা এবং লম্বা বুনের কাপড় পরুন



3. ব্রেক এর সময় হাত ধোওয়ার জন্য সাবান এবং জলের বোতল সঙ্গে রাখুন

4 FT

5. গাড়ীতে যাওয়ার সময় কম সে কম ৪ ফিটের দূরত্ব বজায় রেখে উলটো কোনে বসুন



2. শরীরে জখম থাকলে ওয়াটার প্রুফ ব্যান্ড এড দিয়ে ঢেকে রাখুন



4. অতিরিক্ত পোশাক সঙ্গে রাখুন



6. ইউএলবির দেওয়া emergency পাশ সঙ্গে রাখুন

সাবধানতা: কাজের জায়গায় পৌঁছে



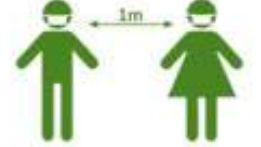
1. সাবান দিয়ে কম সে কম ২০ সেকেন্ড হাত ধোবেন

2. অনাবশ্যক কোন জিনিস না স্পর্শ করবেন না



3. গ্লভস, মাস্ক, কাপড়ের আগুন, বুট ইত্যাদি পরে থাকুন

4. মুখে, নাকে, চোখে হাত দেবেন না।



5. কাজের জায়গায় যাওয়ার সময় সহকর্মীর সঙ্গে যথাসম্ভব দূরত্ব বজায় রাখবেন

কাজ আরম্ভ করার পর দরকারি সাবধানতা:...

4 FT

1. সহকর্মীদের মধ্যে ৪ ফিটের বেশী দূরত্ব বজায় রাখবেন, একসঙ্গে বসবেন না



4. শারীরিক বর্জ্য পদার্থের নমুনা সংগ্রহ করার সময় সাবধানতা অবলম্বন করবেন



2. অপ্রয়োজনীয় জিনিস ছোঁবেন না



5. বর্জ্য পদার্থের সংস্পর্শে এলে চোখ, নাক, মুখ ভালো করে ধোবেন



3. সব সময় ব্যবহারের জায়গাগুলো যেমন সিঁড়ি, দরজার হাতল, জলের কল ইত্যাদি দু'চার ঘন্টা অন্তর জীবাণু মৃত্ত করুন

Lime powder

6. বর্জ্য পদার্থ ছড়িয়ে পড়লে চুন জাতীয় পদার্থ ছড়িয়ে দিন

7. খাবার খাওয়ার আগে ও পরে সাবান দিয়ে হাত ধোবেন. কাজ করার সময় শারীরিক বর্জ্য পদার্থের সংস্পর্শে এলে বা রেজিস্টার ইত্যাদি স্পর্শ করার পর হাত ধোবেন

দিনের শেষে সাবধানতা:



নিরাপত্তার জন্য ব্যবহৃত পোশাক আসাক সাবধানে ছেড়ে ফেলুন



হাত এবং মুখ ধুয়ে ফেলুন



ব্যবহৃত পোশাক ছেড়ে ফেলে আলাদা ব্যাগে রাখুন



মাস্ক এবং ধোওয়া পোশাক পরে বাড়ি ফিরুন



বাড়িতে কারুর সংস্পর্শে আসার আগে নিরাপত্তা মূলক জিনিসপত্র এবং পোশাক ধুয়ে বোদে, খোলা জায়গায় শুকোতে দেবেন



নাক দিয়ে জল পড়া, কাশি এবং জ্বর দেখা গেলে ডাক্তার দেখান

আসুন আমরা এই ভাবে কোভিড ভাইরাস কে জয় করি

সেফটি অ্যান্ড ডিগনিটি টু স্যানিটেশন ওয়রকর [আরবান ম্যানেজমেন্ট সেক্টর উইথ সাপোর্ট ফ্রম বি এম জি এফ] manvita@umcasia.org