



নমস্কার, আমি রেশমি। আমি একজন কনট্রাক্টরের সঙ্গে কাজ করি, যে মিউনিসিপালিটির জন্য রাস্তা পরিষ্কার করার পরিষেবা দেয়। আমি জানি, আমার মতো আপনারা অনেকে এই কভিড-১৯ মহামারীর সময়ে নাগরিকদের এই পরিষেবা দেন। তাই আমি চাই আপনারা সঙ্গে কয়েকটি নিরাপত্তামূলক নির্দেশ ভাগ করে নিতে চাই যা আপনারা নভেল করোনা ভাইরাস থেকে রক্ষা করবে।

বিধিগত ঘোষণাঃ এই নির্দেশ গুলি কাজের জন্য এস ও পি নয়। এগুলি সাফাই কর্মীদের অতিরিক্ত নিরাপত্তার উদ্দেশ্যে উল্লেখ করা হয়েছে।

বাড়ি থেকে কাজে বেরবার আগে আপনারা অবশ্যই



1. পুরো হাতা জামা এবং লম্বা মুলের কাপড় পরা



3. ইউএলবিএর দেওয়া emergency পাশ সঙ্গে রাখা



5. গ্লাভস, মুখোশ, আপ্রন (মুখোশ না থাকলে কাপড় দু তিন ভাঁজ করে মুখ এবং নাক ঢাকা)



2. শরীরে জখম থাকলে ওয়াটার প্রুফ ব্যান্ড এড দিয়ে ঢেকে রাখা



4. হাত ধোওয়ার জন্য সাবান এবং জলের বোতল সঙ্গে রাখা



6. অতিরিক্ত পোশাক সঙ্গে রাখা

কাজের জায়গায় পৌঁছানোর পর দরকারি সাবধানতাঃ...



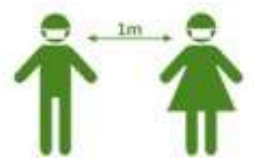
1. অন্তত ২০ সেকেন্ড ধরে সাবান দিয়ে হাত ধোওয়া

2. অপ্রয়োজনীয় জিনিস না ছোঁওয়া



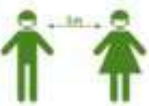
3. পি পি ই পরে নেওয়া (গ্লাভস, মুখোশ / কাপড়, আপ্রন, বুট)

4. নাক, মুখ, চোখ না ছোঁওয়া



5. কাজের জায়গায় যাওয়ার সময় সহকর্মীদের মধ্যে নিরাপদ দূরত্ব বজায় রাখা

কাজ আরম্ভ করার পর দরকারি সাবধানতাঃ...



1. জনতার থেকে কম সে কম ৪ ফিট দূরত্ব বজায় রাখুন



3. খালি হাতে আবর্তনা বা ডাস্টবিন ছোঁবেন না



5. আবর্তনা চোখে নাকে বা মুখে লাগলে সঙ্গে সঙ্গে ধুয়ে ফেলুন



2. মানুষজনকে বলুন গাড়ীতে বা ঠেলাতেই যেন আবর্তনা ফেলেন



4. মিউনিসিপালিটির নির্দেশ ছাড়া কোয়ারান্টাইন করা ঘর থেকে আবর্তনা না নেওয়া



6. ছড়িয়ে থাকা আবর্তনা ওঠার জন্য কাগজ বা প্যান ব্যবহার করুন



7. আইস ক্রিমের কাঠির মতো খুঁতু লাগা বস্তু সংগ্রহ করার সময় অতিরিক্ত সাবধানতা অবলম্বন করুন

কাজের জায়গায় ফিরে আসার পর (ট্রান্সফার স্টেশন / ওয়ার্ড অফিস)



নিরাপত্তা পোশাক খোলা



হাত মুখ ধোওয়া



পোশাক খুলে ব্যাগে রাখা



মুখোশ এবং পোশাক পরে বাড়ি ফেরা



বাড়িতে কারুর সংস্পর্শে আসার আগে নিরাপত্তা মূলক জিনিসপত্র এবং পোশাক ধুয়ে রোদে, খোলা জায়গায় শুকোতে দেওয়া



নাক দিয়ে জল পড়া, কাশি এবং জ্বর দেখা গেলে ডাক্তার দেখান

আসুন আমরা এই ভাবে কোভিড ভাইরাস কে জয় করি